

Sportkampen
03 778 37 57
sportkampen@sint-niklaas.be

info zomersportkampen 2020

Beste sportieveling

Hierbij volgt nog extra info na je inschrijving van je sportkamp.

- Op tijd aanwezig zijn
Indien je niet in de vooropvang zit, verwachten wij jou de eerste dag een kwartier voor aanvang van het sportkamp. De dagen daarna is vijf minuten voldoende.
Voor de sportkampen die doorgaan op De Ster, verzamelen we in ACW, Lange Rekstraat 28.
- Kledij
 - gemakkelijke sportkledij
 - voor zaalsporten: sportschoenen die geen sporen nalaten op de sportvloer
 - voor buitensporten: regenkledij en liefst ook specifieke buitensportschoenen, bijvoorbeeld voetbalschoenen voor deelnemers aan het voetbalkamp
 - voor inline skaten: skates die geen sporen nalaten op de sportvloer, plus pols-, elleboog- en kniebeschermers (verplicht)
 - voor krijgskunsten: los trainingspak dat tegen een stootje kan
 - voor muurklimmen: soepel sportschoeisel
 - voor turnen en trampoline: lichte turnpantoffels
 - voor zwemmen: meisjes: badpak jongens: zwembroek of zwemshort boven de knie en zonder zakken, handdoek
 - voor watergewenning en kleutersport⁽¹⁾: zwemkledij reeds aangetrokken onder de sportkledij en handdoek. Hulp van zwemouders bij het omkleden is wenselijk.
 - ponyrijden en omnisport: lange broek, laarzen om te rijden, rijkhelm (als je die hebt, anders te gebruiken in de manège), short en sportschoenen voor de omnisport.
 - voor kleutersport: de kindjes moeten zindelijk zijn, dus geen luier meer dragen.
 - voor zeilen⁽²⁾: gesloten schoenen die nat mogen worden (geen rubberlaarzen), badpak, kledij die nat mag worden, handdoek, reservekledij
 - voor surfen⁽²⁾: badpak, handdoek, T-shirt, reservekledij en surfschoenen of ander aangepast schoeisel, wij zorgen voor surfpak,

- Ook meebrengen
 - voor racketsporten: liefst eigen racket
 - voor triatlon- en duatloninitiatie: eigen fiets meebrengen
 - voor zwemstijlverbetering: brevet 25m zwemmen
 - voor zeilen⁽²⁾: brevet 100m zwemmen of brevet jeugdzeilen basis of evolutie 1, haarelastiek (als je lange haren hebt), brilkoord (als je een bril draagt), zonnecrème en pet (als het mooi weer is), schrijfgerief, een stuk touw (1m lang).
 - Voor surfen⁽²⁾: brevet 100m zwemmen
- Tussendoortje

Zowel in de voor- als in de namiddaglessen kan je tijdens de pauze je eigen versnapering en drankje gebruiken.
- Middaglunch

Indien je 's middags blijft eten, breng je jouw eigen lunchpakket mee.
OPGELET: je maakt gebruik van de plaatselijke cafetaria, waar eigen drank niet is toegestaan. Breng dus zeker een beetje zakgeld mee.
Bij alle hele dag sportkampen is het lunchdrankje inbegrepen in de inschrijvingsprijs. De kleuters krijgen plat water, de oudere kinderen hebben keuze uit frisdrank en water.

Wij wensen jou een fijn sportkamp!

Wij stemmen onze organisatie volledig af op de meest recente coronamaatregelen, wat betreft social distancing en hygiëne én wij zullen in de weken voor het sportkamp aan de deelnemers nog een gedetailleerde communicatie bezorgen.

De stedelijke sportdienst.

¹⁾ Praktische info sportkamp watergewinning en kleutersport in aparte bijlage

²⁾ Opmerking voor de sportkampen jeugdzeilen en windsurfen:

Op het einde van het sportkamp is er examen voorzien voor het behalen van het diploma. Bij ongunstige weersomstandigheden (geen wind, hevige regen, storm, ...) bestaat de kans dat wij dit niet kunnen laten doorgaan. In dat geval stellen wij een alternatieve datum voor.