

Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR mantelzorgers en familieleden van personen met (jong)dementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten, waar geen plaats is voor taboes en waar personen met alle vormen van dementie, jongdementie en hun mantelzorgers een rechtmatig, kwaliteitsvol leven leiden.

Met de **Familiegroepen (Jong)Dementie** spelen we in op één van de grootste behoeften van de mantelzorgers en familieleden, namelijk *lotgenotencontact*.

Onze Familiegroepen (Jong)Dementie brengen familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie samen in een gemoedelijke sfeer waar ze informatie, ervaringen en steun uitwisselen. Ze kunnen hun zorgen delen met lotgenoten.

Getuigenissen van mantelzorgers gehoord tijdens familiegroepbijeenkomsten.

"Je moet op tijd aan jezelf denken", zeggen ze dan. Maar hoe doe je dat? "Door naar de bijeenkomsten te komen ben ik veel meer te weten gekomen."

"Wat ik nu weet had ik veel vroeger willen weten, dan had ik in de omgang met mijn zieke echtgenote zeker minder problemen gehad."

"Daar in de Familiegroep Dementie vond ik eindelijk mensen die me écht begrepen."

Programma's van allefamiliegroepen dementie en jongdementie in Vlaanderen kan je terugvinden op de website van Alzheimer Liga Vlaanderen.

www.alzheimerliga.be

Help ons helpen

Je kan voor € 10 lid worden van onze Liga en zo onze slagkracht mee vergroten.

Je kan als sympathisant een gift doen voor onze werking. Geldelijke steun is onder meer welkom voor onze Familiegroepen (Jong)Dementie, onze Werelddag Dementie en Ontmoetingsdag Jongdementie en wetenschappelijk onderzoek.

Je kan onze Liga opnemen als goed doel in je testament of een duo-legaat voorzien waardoor de Liga de successierechten van je andere begunstigen betaalt.

Als sympathisant ontvang je zoals onze leden gratis ons tijdschrift 'Alzheimer', word je op de hoogte gehouden van onze activiteiten en krijg je bepaalde kortingen. Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 10 euro niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest voor het totaalbedrag.



Alzheimer Liga Vlaanderen
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60
secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
www.jongdementie.info
www.omgaanmetdementie.be
BE87 3101 0355 8094
Ondernemingsnr.: 0456.804.573



0800 15 225
Alzheimer Phone National
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Familiegroep Dementie

RegioSint-Niklaas



2020

Van, voor en door
mantelzorgers & familieleden
van personen met
(jong)dementie



Familiebijeenkomsten 2020

Familiegroep regio Sint-Niklaas

Van harte welkom om 19u in
Lokaal Dienstencentrum Den Aftrap,
Gerdapark 14 te Sint-Niklaas. Onthaal
vanaf 18u30, einde voorzien om 21u (tenzij
anders vermeld). Inkom is gratis,
inschrijven is niet nodig.

| | |
|--------------|--|
| 23/01 | Diagnose dementie en nu ... ? Waar kan je terecht met je vragen, je verdriet en bekommernissen ? Lut Heyndrickx – Delfien Indevuyst |
| 26/03 | Rondleiding in het open depot van SteM. Al onze zintuigen worden geprikkeld om warme herinneringen te doen opborrelen. SteM Zwijgershoek 13u30-15u30. Inschrijven via sintniklaas@alzheimerliga.be |
| 23/04 | Leven met dementie, toch de moeite waard? Positieve aspecten in de zorg. Charlotte Vermeir – Expertisecentrum Dementie Meander & getuigenis van een mantelzorger. |
| 25/06 | Wandel en babbel op De Ster. |
| 17/09 | De belevingswereld van een persoon met dementie. In samenwerking met dementiepraatcafé. Bib Heymanplein St-Niklaas, 19u30 |
| 22/10 | De gevoelens van de mantelzorger. Machteloosheid, kracht, verdriet, aanvaarding,... We staan stil bij de emoties die naar boven komen. Delfien Indevuyst |
| 10/12 | Feestelijke winterdrink. Een moment om samen met de persoon met dementie het jaar af te sluiten. Uitnodiging volgt. |

Contact: Lut Heyndrickx

Tel: 0468 27 93 46

E-mail: sintniklaas@alzheimerliga.be

Facebook: Familiegroep Alzheimerliga
regio Sint-Niklaas

Familiegroep Jongdementie Regio Waasland

Programma terug te vinden op
www.alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Den
Aftrap van 20u00 tot 22u00, onthaal vanaf
19u30

Dementiepraatcafé Sint-Niklaas

20/02 van 14u00 - 16u00 in Den Aftrap

14/05 van 19u30 - 21u30 in de bib

17/09 van 19u30 - 21u30 in de bib

19/11 van 14u00 - 16u00 in Den Aftrap

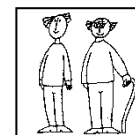


**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen aan een
bijeenkomst, maar je weet niet waar je
opvang kan vinden? We zoeken graag
samen met jou naar een oplossing.

Communicatietips in de omgang met personen met dementie:



Ga dicht bij de persoon staan



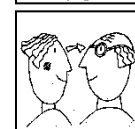
Zeg zijn naam



Raak zijn lichaam aan



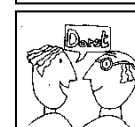
Ga voor hem staan op gelijke
hoogte



Maak oogcontact



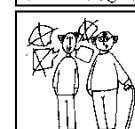
Spreek traag en duidelijk



Gebruik eenvoudige, concrete
woorden en korte zinnen



Benadruk uw woorden met
gebaren en aanrakingen



Deel niet meer dan één
boodschap per keer mee



Gebruik affirmatieve uitspraken
en houdingen