

## Vlaams lotgenotengroep FTD

Zorg verlenen aan je naaste met dementie geeft vaak voldoening, maar kan ook erg belastend zijn.

“Je moet op tijd aan jezelf denken”, zeggen ze dan. Maar hoe doe je dat?

De **Vlaamse Lotgenotengroep Frontotemporale Dementie** helpt je daarbij! Familieleden en mantelzorgers van personen met frontotemporale dementie komen samen om informatie, ervaringen en steun uit te wisselen. Ze delen hun zorgen met lotgenoten.

**“In deze groep vond ik eindelijk mensen die me écht begrepen.”**

Heeft je naaste FTD of vermoed je FTD? Heb je behoefte aan contact met lotgenoten? Kom dan naar onze Vlaamse Lotgenotengroep Frontotemporale Dementie. Je kunt er ervaringen delen en doet kennis op.

## Alzheimer Phone National

De Alzheimer Phone National, onze **gratis luister- & infolijn**, is elke dag bereikbaar van 9 uur tot 21 uur. Een team van (ervarings)deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren. Je kan ons ook per mail bereiken via [hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be)

**Alzheimer Liga Vlaanderen** is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR mantelzorgers en familieleden van personen met dementie en jongdementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten, waar geen plaats is voor taboes en waar personen met alle vormen van dementie en hun mantelzorgers een rechtmatig, kwaliteitsvol leven leiden.

**Help ons helpen!** Je kan voor € 15 lid worden van onze Liga en zo onze slagkracht mee vergroten. Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 15 euro niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest voor het totaalbedrag.

### Alzheimer Liga Vlaanderen

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
T 014 43 50 60  
[secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be) [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)  
[www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info)  
[www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)  
BE87 3101 0355 8094  
Ondernemingsnr.: 0456.804.573  
RPR Antwerpen, afd. Turnhout



0800 15 225

Alzheimer Phone National  
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



## Vlaamse Lotgenotengroep Frontotemporale Dementie

### Programma 2021

**Van, voor en door mantelzorgers & familieleden van personen met frontotemporale dementie (FTD)**

## Programmama 2021

Datum	Thema
Zaterdag 27/2/2021 13u30 - 17u	<b>Draagkracht - Draaglast</b> <i>Linda Vandeveire Julien De Leeuw</i>
Zaterdag 27/03/2021 13u30 - 17u	<b>Omgaan met veranderend gedrag</b> <i>Hilde Van Der Linden</i>
Zaterdag 29/05/2021 13u30 - 17u	Wandeling :locatie wordt later bepaald
Zaterdag 16/10/2021 13u30 - 17u	<b>Zorgvolmacht en bewind</b> <i>vrederechter Chris Huysmans</i>
Zaterdag 27/11/2021 13u30 - 17u	<b>Hoe ver staan we in het wetenschappelijk onderzoek naar FTD?</b> <i>Prof. Dr. Rosa Rademakers</i>

Opgelet! door Covid19 maatregelen kunnen fysieke bijeenkomsten vervangen worden door virtuele. U krijgt tijdig een mail.

## FTD

FTD staat voor Frontotemporale Dementie. FTD wordt veroorzaakt door een verschrompeling van de voorste hersendelen: de frontaal- en temporaalkwabben van de hersenen.

Mogelijke kenmerken FTD:

- Moeite met spreken en/of begrijpen van taal
- Ontremd gedrag
- Dwangmatig gedrag
- Lusteloosheid en onverschilligheid
- Beperkt ziekte-inzicht

Het kan soms lang duren voordat een diagnose van FTD wordt gesteld, doordat de symptomen kunnen lijken op die van andere aandoeningen, zoals een depressie, beroerte of een andere vorm van dementie en doordat FTD een relatief zeldzaam ziektebeeld is en daardoor vaak niet wordt herkend.

De ziekte FTD treedt meestal op relatief jonge leeftijd op (< 65 jaar), waardoor de ziekte een grote impact heeft op het gezin, het werk en het sociale leven van de betrokkenen.

*David, een man van 47 jaar, en zijn vrouw hadden een goed lopende winkel toen hij zich vreemd begon te gedragen. Hij verzorgde zichzelf minder goed, liet boeren waar klanten bij waren en maakte ongepaste opmerkingen tegen hen. Thuis drong hij zich op als er vriendinnen bij zijn dochter kwamen. Bij het eten begon hij voordat iedereen aan tafel zat en hij at ook van de borden van anderen. Hij realiseerde zich niet hoezeer zijn gedrag anderen in verlegenheid bracht. In eerste instantie werd bij David de diagnose depressie gesteld, maar medicatie gaf geen verbetering. Uiteindelijk werd door een neuroloog de diagnose FTD gesteld.*

## Praktisch

De bijeenkomsten vinden plaats in  
**Campus Waas - Odisee**  
**Hospitaalstraat 23**  
**9100 Sint-Niklaas**



Campus Waas is heel gemakkelijk te bereiken, op welke manier je ook komt: met het openbaar vervoer of met de auto (<https://www.odisee.be/nl/campus-waas-sint-niklaas>).

Je kan gratis parkeren nabij de locatie. De locatie bevindt zich op 1.5 km van het station van Sint-Niklaas.

### Informatie en inschrijving:

**Ingrid Van Spittael**  
**gsm: 0479 46 52 09**  
[Ingrid.van.spittael@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:Ingrid.van.spittael@alzheimerligavlaanderen.be)

Heb je behoefte aan een luisterend oor?  
Je kan onze contactpersoon altijd bellen.

Meer info:  
[www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info)  
[www.ftdlotgenoten.nl](http://www.ftdlotgenoten.nl)