

## Familiegroep Dementie

De eerste tekenen. Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de verwerking van de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie worden mantelzorgers en familieleden geconfronteerd met nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun uit te wisselen. Ze delen hun zorgen met lotgenoten.

*"In de Familiegroep Dementie vond ik eindelijk mensen die me écht begrepen."*

## Alzheimer Phone National

De Alzheimer Phone National, onze **gratis luister- & infolijn**, is bereikbaar van 9 uur tot 21 uur op werkdagen. Een team van (ervarings)deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren. Je kan ons ook per mail bereiken via [hulpvragen@alzheimerliga.be](mailto:hulpvragen@alzheimerliga.be).

**Alzheimer Liga Vlaanderen** is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR mantelzorgers en familieleden van personen met dementie en jongdementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten, waar geen plaats is voor taboes en waar personen met alle vormen van dementie en hun mantelzorgers een rechtmatig, kwaliteitsvol leven leiden.

**Help ons helpen!** Je kan voor € 10 lid worden van onze Liga en zo onze slagkracht mee vergroten. Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 10 euro niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest voor het totaalbedrag.

**Alzheimer Liga Vlaanderen**  
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
T 014 43 50 60  
[secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)  
[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)  
[www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info)  
[www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)  
BE87 3101 0355 8094  
Ondernemingsnr.: 0456.804.573



0800 15 225  
**Alzheimer Phone National**  
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



**ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN** vzw

*samen dementie draagbaar maken*

## Familiegroep Dementie

Regio Waasland

Programma 2021

Van, voor en door  
mantelzorgers &  
familieleden  
van personen  
met dementie

# Familiebijeenkomsten 2021

## Familiegroep regio Sint-Niklaas

Van harte welkom om 19u in Lokaal Dienstencentrum 't Lammeken, Lamstraat 23 te Sint-Niklaas. Onthaal vanaf 18u30, einde voorzien om 21u (tenzij anders vermeld). Inkom is gratis, inschrijven is niet nodig.

### 25/02 Financiële zorgen? Waar heb je recht op?

Uiteenzetting door Kathleen Cami, Dienst Maatschappelijk Werk, mutualiteit

### 22/04 Wat is de zorgvolmacht? Wanneer begin je daar best mee?

Uiteenzetting door notaris Anne-Michèle D'Hoore

### 17/06 Bezoek aan het openluchtmuseum Middelheim met gids.

Meer info volgt

### 28/08 Zomerbarbecue

Uitnodiging volgt

### 23/09 Nachtelijke onrust bij personen met dementie.

In samenwerking met dementiepraatcafé. Bib Heymanplein St-Niklaas, 19u30

### 21/10 Aromatherapie. Hoe beïnvloeden geuren onze emoties en emotioneel welzijn?

Uiteenzetting door Maya van Maya's Natuurhuys

### 25/11 Begeleid bezoek aan museum Stem Sint-Niklaas.

Meer info volgt

### 17/12 Feestelijk afscheid van 2021.

Uitnodiging volgt

### Parking:

Parkeren kan naast dienstencentrum 't Lammeken (Ververijstraat).

### Contact: Lut Heyndrickx

Tel: 0468 27 93 46

E-mail: [sintniklaas@alzheimerliga.be](mailto:sintniklaas@alzheimerliga.be)

Facebook: Familiegroep Alzheimerliga regio Sint-Niklaas

## ! Nieuw !

**Maandelijks wandel en babbel. Iedere eerste donderdag van de maand, vanaf maart.**

**Afspraak om 13.30u aan De Ster, Lange Rekstraat te Sint-Niklaas. Einde voorzien rond 16u.**

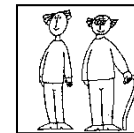
### Familiegroep Jongdementie Regio Waasland

Programma en locatie terug te vinden op [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

### Nog vragen?

Wil je graag deelnemen aan een bijeenkomst, maar je weet niet waar je opvang kan vinden? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing.

### Communicatietips in de omgang met personen met dementie:



Ga dicht bij de persoon staan



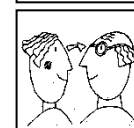
Zeg zijn naam



Raak zijn lichaam aan



Ga voor hem staan op gelijke hoogte



Maak oogcontact



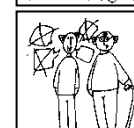
Spreek traag en duidelijk



Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen



Benadruk uw woorden met gebaren en aanrakingen



Deel niet meer dan één boodschap per keer mee



Gebruik affirmatieve uitspraken en houdingen