

# KANSEN PAS

Maak tijd voor vrije tijd!  
Laat je inspireren door de kansenpas.



IEDEREEN MEE



Sint-Niklaas

Oh zo verrassend

# SINT-NIKLAAS KANSENPAS

## Vernieuw je kansenpas elk jaar in januari!

### HOE WEET IK OF IK RECHT HEB OP EEN KANSENPAS?

Elke ingeschreven inwoner van Sint-Niklaas die een **verhoogde tegemoetkoming** krijgt bij het ziekenfonds, heeft recht op een kansenpas. Ook schoolgaande kinderen van inwoners **zonder wettig verblijf**, inwoners met een **leefloon**, **bijstand**, (collectieve) **schuldbemiddeling** of een **hoge schuldenlast** hebben recht op een kansenpas in Sint-Niklaas.

### WAT KAN IK DOEN MET MIJN KANSENPAS?

De kansenpas biedt recreatieve, sportieve en culturele voordelen. Zo krijg je een **fikse korting** op inkomgelden, abonnementen, cursussen, dienstverlening en activiteiten bij verenigingen en organisaties in Sint-Niklaas.

### WAAR KAN IK EEN KANSENPAS KRIJGEN?

#### DIGITAAL

Je kan nu ook je kansenpas digitaal aanvragen

#### AAN DE BALIE

VAN HET WELZIJNSHUIS'.

De kansenpas kan je laten aanmaken aan de **balie van het Welzijnshuis**, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas. Breng zeker je **identiteitskaart/medische kaart** mee en die van jouw gezinsleden. Als je in schuldbemiddeling bent, breng dan hiervan een **bewijs** mee.



### Wist je dat...

Je kan nu ook je kansenpas digitaal aanvragen via [www.sint-niklaas.be/kansenpas](http://www.sint-niklaas.be/kansenpas). Binnen de 5 werkdagen ontvang je jouw kansenpas in je brievenbus. Je hoeft hem niet meer af te halen in het welzijnshuis van Sint-Niklaas.

### Wist je dat...

Je zelf kan nagaan of je recht hebt op een kansenpas? Neem een recente klevet van je mutualiteit. Links onderaan de klevet staat een nummer. Als het laatste cijfer een 1 is, heb je recht op een kansenpas.



# KANSENPAS

## RAP OP STAP

Rap op Stap is een laagdrempelig reiskantoor voor mensen met een beperkt budget. Mensen die in aanmerking komen voor een verhoogde tegemoetkoming bij het ziekenfonds kunnen er terecht, maar ook mensen met een leefloon, in schuldbemiddeling, een hoge schuldenlast en mensen die werken in een maatwerkbedrijf. Denk je niet in aanmerking te komen maar heb je een laag inkomen? Ga dan gerust langs bij Rap op Stap voor een budgetcheck. Wie weet kan je dan alsnog genieten van dit voordeel!

### Wist je dat...

Het welzijnshuis Sint-Niklaas een **tweede Rap op Stap-kantoor** in de **Wonderbar** van de stedelijke bibliotheek aan het Hendrik Heymanplein in Sint-Niklaas heeft geopend? Kom zeker eens een kijkje nemen en geniet ondertussen van een lekkere lokale koffie en gebak in de Wonderbar!



### OPEN ZONDER AFSpraak OP:

#### DINSDAG

van 15 tot 18 uur

#### WOENSDAG

van 9 tot 12 uur

van 14 tot 17 uur in de Wonderbar (Bibliotheek, 1<sup>e</sup> verdieping)

#### DONDERDAG EN VRIJDAG

van 13.30 tot 16.30 uur

### BEL ONS...

- Tijdens de openingsuren van het Rap op Stap kantoor op het nummer 0490 56 77 50.
- Buiten de openingsuren kan je terecht op het nummer 0478 63 92 44 of 0478 40 05 04.

### VIND ONS...

- In het welzijnshuis, Abingdonstraat 99 te Sint-Niklaas.
- In de bibliotheek (Wonderbar), Hendrik Heymanplein 3 te Sint-Niklaas.

### KLIK DOOR...

Naar [www.iedereenverdientvakantie.be](http://www.iedereenverdientvakantie.be) en [www.vrijuit.nu](http://www.vrijuit.nu) om het aanbod te ontdekken.

## Iedereen verdient vakantie

'Iedereen Verdient Vakantie' gelooft in de positieve effecten van vakantie en wil dat iedereen die kan ervaren. Vrije tijd en toerisme zijn belangrijk voor lichaam en geest. Iemand die zich goed voelt in z'n vel, functioneert beter. Iemand die zich gewaardeerd voelt, kijkt positief naar de samenleving. Iedereen verdient vakantie!

### EEN GREEP UIT HET AANBOD VAN DAGUITSTAPPEN:



**STAM**  
1,60 EUR



**Zoo**  
7,50 EUR



**Sealife**  
10,50 EUR



**Meerminnen Beveren**  
7,80 EUR



**Plopsaland De Panne -**  
25,90 EUR



**C-mine**  
3 EUR

### EEN GREEP UIT HET AANBOD VAN VAKANTIES:



**Vayamundo Oostende  
Appartement**  
vanaf 78 EUR/nacht



**Upstairs hotel**  
56 EUR/nacht



**KaBa Hostel**  
19 EUR



**Zorgverblijf Ter Duinen**  
36 EUR/nacht



**Vakantiepark Molen-  
heide** - 178 EUR/midweek



**JHB De Roerdomp**  
(Bokrijk) 43 EUR

# VRIJUIT

VRIJUIT (voorheen Fonds VRIJETIJDSPARTICIPATIE) maakt cultuur- en sport-evenementen betaalbaar voor mensen met een beperkt budget. Jaarlijks bezorgt Vrijuit samen met alle organisaties die er lid van zijn zo'n 20.000 mensen een fijne dag of avond. Want ook wie het minder breed heeft, verdient het om vrijuit te ontdekken, te ontmoeten en te genieten.

## EEN GREEP UIT HET AANBOD VAN VRIJUIT:



**Graspop**  
21 EUR



**Crammerock**  
10 EUR



**Lokerse Feesten**  
vanaf 7,80 EUR



**Disney On Ice**  
7,80 EUR



**Lokerse Feesten**  
vanaf 7,80 EUR



**Disney On Ice**  
7,80 EUR



# KANSENPAS EEN SNUIFJE CULTUUR

## Wist je dat...

Je de drie sites van de stedelijke musea Sint-Niklaas gratis kan bezoeken op zondag tussen 11 en 13 uur.

## Musea

**SteM:** 2,50 EUR

**Mercatormuseum:** 3 EUR

**Een éénmalig combiticket voor de twee musea (1 jaar geldig):** 3,75 EUR



**Vanaf 01/07/2023 kunnen deze tarieven wijzigen.**

**Raadpleeg dan zeker de website voor de aangepaste tarieven.**

## De cultuurcheque

Op vertoon van je kansenpas en bij inlevering van een cultuurcheque krijg je 80% korting voor een voorstelling van de lokale culturele verenigingen:

Awaal Nem, Bohemian Productions, Clapaja, De kunstvrienden, Harmonie De Toekomst, Het Belcantogezelschap, Jeugdtheater Ondersteboven, Koor Fiori Musicali, Sint-Genisius, Stichting Klassieke Dans, Toneelgroep Tijn, Toneelvereniging De Vlasbloem.

## Siniscoop (Pathé)

Voor 7,90 EUR kan je naar een film naar keuze op vertoon van je kansenpas aan de kassa.



**'Cultuur houdt ons mentaal fit'**



# KANSENPAS RAP OP STAP

## Cultuurcentrum Sint- Niklaas

Als kansenspashouder heb je recht op een aangepast tarief voor tickets van het cultuurcentrum ('de Stadsschouwburg'). Dit betekent dat je 20% van de basisprijs betaalt per ticket. De tarieven worden steeds vermeld op de website en in de webshop van het cultuurcentrum.

**NIEUW!** Koop je tickets aan kansenpastarief meteen online!

Je kan je tickets aan kansenpastarief aankopen in het reservatiekantoor of online.

Duid in de webshop per voorstelling het tarief 'Kansenpastarief' aan en vul je unieke code in: je rijksregisternummer (zonder tekens: enkel de 11 cijfers).

**Let op:** per kansenpas en per voorstelling, moet een rijksregisternummer ingevoerd worden. Als je bv. tickets voor twee mensen met een kansenpas koopt, moet je het rijksregisternummer van beide personen invoeren. Je rijksregisternummer is telkens het hele seizoen geldig. Ontving je maar recent een kansenpas? Dan kan het zijn dat jouw gegevens nog niet verwerkt zijn in het systeem\*. Kom langs in het reservatiekantoor. Op vertoon van je kansenpas bieden ze jou met plezier het aangepaste tarief aan.

## Sterabonnementsen

Inwoners van Oost-Vlaanderen betalen 40 EUR op het basisabonnement voor recreatiedomein De Ster voor de eerste volwassene. Elke bijkomende persoon die in hetzelfde huishouden woont, betaalt vervolgens 5 EUR extra. Kinderen tot en met 3 jaar hebben altijd gratis toegang tot het domein.

Kansenpashouders betalen op vertoon van hun kansenpas slechts 50% van de abonnementsprijs. Bijvoorbeeld: een koppel met 2 kinderen (+ 3 jaar) betalen normaal gezien 55 EUR. Op vertoon van de kansenpas betalen ze slechts 27,50 EUR.

De Ster is vanaf de paasvakantie tot half september betalend op woensdagnamiddag, in het weekend, op feestdagen en tijdens schoolvakanties. Van 16 juni tot en met 31 augustus is het domein elke dag betalend. Koop je abonnement vanaf 2 januari 2023 tot en met 31 maart 2023 aan de kassa van de Ster. Opgelet! Het kansenpastarief is niet geldig op dagtickets.



# KANSENPAS ETEN VOOR WEINIG GELD

## Sociaal restaurant 'De Variant'

**LAMSTRAAT 23, SINT-NIKLAAS. (INGANG VIA VERVERIJSTRAAT)**

Je kan er terecht van 11 tot 14 uur voor een hoofdgerecht of driegangenmenu (soep-hoofdgerecht-dessert).

Het restaurant heeft ook een taverne waar je pannenkoeken, ijs en wafels kan smullen.

Van 11 tot 17.30 uur kan je er ook doorlopend broodjes en snacks krijgen.

## Kansenpastarieven:

### HOOFDSCHOTEL:

6,00 EUR (met restaurantsticker betaal je 3,60 EUR).

Kinderen tussen 6 en 12 jaar betalen 3,20 EUR

(met restaurantsticker betaal je 1 EUR)

Kinderen jonger dan 6 jaar betalen 1 EUR.

### DRIEGANGENMENU:

7,50 EUR (met restaurantsticker betaal je 4,30 EUR).

Kinderen tussen 6 en 12 jaar betalen 4,10 EUR

(met restaurantsticker betaal je 1 EUR).

Kinderen jonger dan 6 jaar betalen 1 EUR.

### AFHAALMAALTIJDEN

Iedereen kan in het sociaal restaurant De Variant ook maaltijden afhalen.

[www.denazalee.be/catering-restaurant/afhaalmaaltijden-de-variant](http://www.denazalee.be/catering-restaurant/afhaalmaaltijden-de-variant)

Met je kansenpas betaal je 5,20 EUR voor een hoofdschotel of 6,50 EUR voor een driegangenmenu. Restaurantpas hoofdschotel: 3,50 EUR en 3 gangen = 4,00 EUR.

## Wist je dat...

Er ook een speelhoek is om de kleinsten een leuke restaurantbeleving te bezorgen





## DEN DISSEL, TURKYEN 4 BUS 0003 IN NIEUWKERKEN

In Den Dissel kan je terecht voor een driegangenmenu met soep, hoofdgerecht en dessert van maandag tot en met vrijdag vanaf 12 uur. Als de feestdag op een werkdag valt kan je er ook terecht voor een maaltijd.

Enkel in het weekend gesloten.

Je kan ook maaltijden afhalen van maandag tot vrijdag tussen 10.30 en 12 uur en van 13 tot 14.30 uur.

Prijs: 5,69 EUR

**Kansenpashouders betalen 5 EUR.**

Je moet wel één dag op voorhand reserveren via 03 780 57 06.

## HET LINDEHOF, KERKSTRAAT 11 IN BELSELE

In Het Lindehof kan je terecht voor een driegangenmenu met soep, hoofdgerecht en dessert van maandag tot en met vrijdag vanaf 12 uur. Als de feestdag op een werkdag valt kan je er ook terecht voor een maaltijd.

Enkel in het weekend gesloten.

**Kansenpashouders betalen 5 EUR.**

Je moet wel één dag op voorhand reserveren via 03 375 54 31.

## DEN AFTRAP, GERDAPARK 14 IN SINT-NIKLAAS

In Den Aftrap kan je terecht voor een driegangenmenu met soep, hoofdgerecht en dessert van maandag tot en met vrijdag vanaf 12 uur. Als de feestdag op een werkdag valt kan je er ook terecht voor een maaltijd.

Enkel in het weekend gesloten.

Voor afhaalmaaltijden moet je naar de centrale keuken, Azalealaan 6, Sint-Niklaas, van maandag tot en met vrijdag van 10.30 tot 12 uur en van 13 tot 14.30 uur.

**Kansenpashouders betalen 5 EUR.**

Je moet wel één dag op voorhand reserveren via 0473 19 04 08.

## DE SCHUTTERIJ, VLEESHOUWERSTRAAT 8B IN SINAAI

In de Schutterij kan je terecht voor een driegangenmenu met soep, hoofdgerecht en dessert

van maandag tot en met vrijdag vanaf 12 uur. Als de feestdag op een werkdag valt kan je er ook terecht voor een maaltijd.

Enkel in het weekend gesloten.

Je kan ook maaltijden afhalen van maandag tot vrijdag van 10.30 tot 12 uur en van 13 tot 14.30 uur.

Prijs: 5,69 EUR

**Kansenpashouders betalen 5 EUR.**

Je moet wel één dag op voorhand reserveren via 0477 90 16 82.

# KANSEN PAS

## ETEN VOOR WEINIG GELD

### Aan Tafel 1-2-3

## Aan tafel in 1 - 2 - 3 euro

### 6 gemakkelijke recepten

In dit receptenboekje vindt u 6 smakelijke gerechten **vol variatie**. Ze zijn ook heel lekker voor **kinderen**. Laat hen meehelpen in de keuken. Bij de tips voor kinderen staat dit symbool:



### Voor 3 personen

Elk recept is goed voor **3 grote porties**, bv. 1 volwassene en 2 grote kinderen. Hebt u kleine kinderen, dan zal u eten over hebben. Af en toe geven we tips om restjes de volgende dag op te gebruiken.

### Aangepaste voeding

We duiden ook aan welke recepten lactosevrij, glutenvrij, vegetarisch of vegan zijn met de volgende symbolen:



Gebruikt u **andere ingrediënten** dan in het boodschappenlijstje? Bekijk dan goed de verpakking om te zien of de symbolen nog kloppen.

### Maximum 3 € per portie

De recepten kosten 1, 2 of 3 € per portie. Aan de kassa betaalt u maximum 3,6 of 9 €. Bij elk recept staat de prijs.

### Wat zit er in die prijs?

- De **volledige verpakking** van elk product. Hebt u bijvoorbeeld 300 g pasta nodig, dan koopt u een verpakking van 500 g. In de prijs zit de volledige verpakking. Zo weet u wat u zal betalen aan de kassa.
- De volgende **basisproducten** zitten niet in de prijs: olijfolie, azijn, suiker, boter, bloem, tijm, cayennepeper, peper en zout.

### Met praktisch boodschappenlijstje

Achtereaan vindt u per recept een lijst met **producten die u nodig hebt**. Neem het mee naar de winkel, zo kan u snel alles vinden.

De oven doet het werk

**Quiche met spekklokjes en broccoli**

Hoofdgerecht

**3€**  
per portie  
\*met 1/2 van de kosten voor 1 portie\*

**3 personen**

**25 min. + 45 min. in de oven**

<b>Uit uw keuken</b>	<b>Ingrediënten</b>	<b>Materiaal</b>
- 1 eetlepel olijfolie	- 200 g groente-spekklokjes	- koekpot
- peper en zout	- 1 broccoli	- vlaafmixer
	- 100 g kerstomaten	
	- 1 rol bladerdeeg	
	- 1 eiermerk	
	- 1 dl extra lichte room	
	(7% V.G.)	
	- 100 g emmentaler kaas	

Je kan je inschrijven om tweewekelijks een receptenboekje te ontvangen, in samenwerking met supermarkt Colruyt, met 6 gemakkelijke recepten die 1, 2 of 3 EUR per persoon kosten.

Het inschrijvingsformulier is af te halen aan de balie in het welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas.

### Vooraf (10 min.)

- Snij de broccoli in roosjes. Schil de stam en snij de blokjes.
- Hou 12 kerstomaten opzij en snij de rest in 2.
- Klop de eieren los met een vork.
- Verwarm de oven voor op 200°C

### Bereiding (15 min. + 45 min. in de oven)

1. Kook de broccoli 7 min. zonder deksel in kokend water met een beetje zout. Giet af.
2. Mix de broccoli met de eieren en de room, en kruid met peper en zout.
3. Rol het bladerdeeg met het bakpapier uit in een taartvorm en prik er een paar keer in met een vork.
4. Verdeel de spekklokjes, de geraspte kaas en bedek met het broccolimengsel. Leg de 12 hele kerstomaten erin en plaats ±45 min. in de voorverwarmde oven. Om te checken of de quiche gaar is, ga met een mes even in de quiche, het moet er droog uitkomen.
5. Kruid de gesneden kerstomaten met olijfolie, peper en zout.

# KANSENPAS KINDEREN

## Speltheek

Wie op zoek is naar een leuk, gevarieerd en betaalbaar speelgoedaanbod vindt dat in de speltheek in het Huis van het Kind in de **Kazernestraat 35 in Sint-Niklaas**. Kinderen t.e.m. 12 jaar kunnen 2 speelgoedjes ontlenu voor maximum 8 weken. Kinderen en volwassenen met een beperking mogen 4 speelgoedjes lenen, ook voor 8 weken. Het jaarlijks lidgeld voor kansenspashouders bedraagt 2,50 EUR.

### OPENINGSUREN:

- Woensdag van 14 tot 17 uur
- Vrijdag van 14 tot 19 uur

### CONTACT:

03 778 37 00  
huisvanhetkind@sint-niklaas.be



## Korting op onderwijs en buitenschoolse opvang

### SCHOOLGAANDE KINDEREN

Sommige Sint-Niklase basis- en secundaire scholen bieden een korting op de schoolfactuur aan. Informeer bij de school of zij kansenspaskorting geven. Bezorg een kopie van de kansenpas van jouw kind(eren) aan het secretariaat van de school. Op school hoef je de kopie van de kansenpas maar 1x per schooljaar te bezorgen.

### BUITENSCHOOLSE OPVANG

Maakt jouw kind gebruik van de stedelijke buitenschoolse groepsopvang 'De Sprinkhaan'? Met de kansenpas geniet je van een korting van 50% bij voor- en naschoolse opvang en vakantieopvang. Ook bij de 'Sportkampen van Vakantie Op Maat' geniet je van een kansenspaskorting.

# KANSENPAS

## POSITIEF SPORTIEF

**Elke hobby heeft een prijskaartje. Daarom is het belangrijk om te weten dat er heel wat kortingen mogelijk zijn: het attest vrijetijdsparticipatie, tussenkomst van de mutualiteit...**

### SINBAD

Zwemmen in het Sinbad kan met jouw kansenpas aan 1,50 EUR per beurt of 12,50 EUR voor een 10-beurtenkaart. Je kan ook lessen volgen.

10 lessen van 1 uur voor +12 jarigen kosten 18 EUR.

10 lessen van een halfuur voor +12 jarigen kost 9 EUR.

### AQUAFITNESS

Vanaf september tot eind juni kan je doorlopend (uitgezonderd schoolvakanties) deelnemen aan aquafitness. De lessen vinden telkens plaats op donderdag van 20 tot 20.45 uur en op vrijdag van 16 tot 16.45 uur. Het kansenpastarief is 3 EUR (toegang + les) per les en 26 EUR voor een 10-beurtenkaart (toegang + les).

### FIETSLESSEN VOOR VOLWASSENEN

In 10 lessen leer je fietsen, krijg je de theorie 'de fietser in het verkeer' en leer je fietsen op straat.

Voor de lessen kan je een fiets van ons gebruiken. Als kansenpashouder betaal je 11 EUR voor 10 lessen. Inschrijven doe je via [www.sint-niklaas.be/fietsles-aanvragen](http://www.sint-niklaas.be/fietsles-aanvragen).

### WEKELIJKS SPORTEN?

Vanaf september tot eind juni kan je doorlopend deelnemen aan verschillende sportactiviteiten:

- Badminton op vrijdag in sporthal 'Ter Beke' in Sinaai en op dinsdag in de Witte Molen.
- BBB spierversterkende oefeningen op woensdag en vrijdag in sporthal 'De Klavers' te Belsele.
- Gym en Omnisport voor ouderen op dinsdag in sporthal 'De Witte Molen' in Sint-Niklaas en sporthal 'De Klavers' in Belsele.
- Turnen en Omnisport voor personen met een beperking op maandag in sportzaal 'Sinbad' in Sint-Niklaas.



Het kansenpastarief is 1,50 EUR per les en 13,50 EUR voor een 10-beurtenkaart. Die korting kan je altijd de dag zelf aan de kassa of aan het sportveld vragen.

# KANSENPAS POSITIEF SPORTIEF

**Leg je gsm even aan de kant, zij weten wat te doen met jouw vrije tijd!**

## Korting van jouw mutualiteit

Elke mutualiteit biedt zijn leden voordelen aan wat betreft deelname aan sport. Bij elke mutualiteit verschillen die kortingen. Je kan de kortingen en voorwaarden terugvinden bij de ledenvoordelen op hun website of eens langsgaan bij jouw mutualiteit voor meer informatie.

### **SOLIDARIS**

[www.solidaris-vlaanderen.be](http://www.solidaris-vlaanderen.be)

### **CHRISTELIJKE MUTUALITEIT**

[www.cm.be](http://www.cm.be)

### **LIBERALE MUTUALITEIT**

[www.lm.be/Oost-Vlaanderen](http://www.lm.be/Oost-Vlaanderen)

### **HELAN**

[www.helan.be](http://www.helan.be)





# Attest vrijetijdsparticipatie

**Wie een kansenas heeft, heeft ook recht op een attest vrijetijdsparticipatie.**

## WAT?

Met dit attest betaal je slechts 20% van het lidmaatschap van sport-, jeugd- of cultuurverenigingen. Volwassenen krijgen per jaar één attest voor een jaarwerking of twee attesten voor een kortlopende activiteit zoals een workshop of sportkamp. Ben je jonger dan 18 jaar, dan heb je recht op één attest voor een jaarwerking en één attest voor een kortlopende activiteit. Je kan natuurlijk van meerdere verenigingen lid worden, maar dan betaal je ofwel het gewone tarief of een kansenpastarief als de organisatie dit aanbiedt.

Er is ook een financiële tussenkomst van 80% voor het materiaal en/of sportuitrusting met een maximumtussenkomst van 80 EUR.

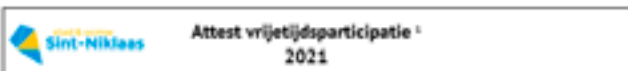
## WAAR?

Je kan een attest vrijetijdsparticipatie afhalen in het welzijnshuis van Sint-Niklaas tijdens de openingsuren. Je moet dan wel reeds weten bij welke vereniging je lid wil worden, aangezien dit op het attest vermeld moet worden.



# KANSENPAS

## POSITIEF SPORTIEF



Ondergetekende verklaart dat voor

**Naam:**  
**Adres:**  
**Geboortedatum:**  
**RRN:**  
**ID:**

De volgende kosten mogen aangerekend worden aan het OCMW conform de overeenkomst afgesloten met het OCMW in het kader van de bevordering van de vrijetijdsparticipatie van personen in armoede:

- 80% van de kosten voor deelname aan alle activiteiten en voor het lidmaatschap
- 80% voor aankoop van noodzakelijke materialen en kledij, met een maximum van 80 euro

**Door**  
 Naam vereniging:

Voor het kalenderjaar:  
 Gevolgde activiteit:

In te vullen door de vereniging en terug te bezorgen aan:  
 Welzijnshuis, Ondersteuning welzijn, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas, of ingescand per mail naar [azpf@sint-niklaas.be](mailto:azpf@sint-niklaas.be)

Activiteit (Lidgeld/materiaal,...)	Totaal bedrag	Eigen bijdrage	Bijdrage OCMW

Rakeningsnummer vereniging:

Naam en handtekening verantwoordelijke/contactpersoon vereniging:

Sint-Niklaas, 07 juli 2020

Zoulikha Harrouch  
 Afdelingshoofd Mens en Samenleving

<sup>1</sup> Dit attest wordt gebruikt binnen het lokale netwerk voor de bevordering van de vrijetijdsparticipatie van personen in armoede Dit netwerk bestaat uit: het Stadstelefoon Sint-Niklaas, OCMW Sint-Niklaas, en lokale organisaties of verenigingen die werken met, voor personen die financieel overlast lijden.

# Verenigingen die attesten vrijtijds participatie aanvaarden

## Atletiek

Kon.Vzw. AC Waasland  
Running team Sinaai  
Atletiekclub Waasland  
WTT Waasland triathlon

## Badminton

De Mintons  
Niebali

## Basketbal

Sint-Niklase Condors

## Circus

Circuspunt Circolito

## Cultuur, kunstonderwijs

D'Academie beeld  
D'Academie podium  
Jeugdtheater  
Ondersteboven  
Femba Oost-Vlaanderen  
Vrije Ateliers  
GECKOLAB  
Techniekacademie

## Dans

Ginga Mundo Capoeira  
Dansstudio Eclips  
Stichting klassieke dans

## Jeugd

Ferm Nieuwkerken  
CAW  
Yoetz: enkel voor de  
Gouden Leeuw attest  
opmaken onder JOS  
vzw  
Stad Sint-Niklaas  
Skillz

Scout en Gidsen  
Sint-Johan (Akabe)  
Loslaeter  
KSA Sint-Niklaas  
KLJ Sint-Niklaas  
KLJ Belsele  
Chiro Staderas  
SPONS Vzw  
(wase speelpleinen)  
VZW Idee kids  
Chiro Alleman  
Chiro Iris  
Chiro Jomokri  
Chiro Komverdrom  
Chiro Kriko  
KLJ Nieuwkerken  
KLJ Sinaai  
KSA Reinaert  
S&G Akabe  
S&G Kriko + kriko meisjes  
S&G Sint-Martinus  
S&G Sint-Tarsicius  
S&G Sint-Jozef  
S&G Franciscus  
S&G Don Bosco  
S&G D'olmen  
S&G Jin  
S&G Kristoffel  
S&G Bermijn  
S&G Tereken  
VKSJ Trapsoet

## Multimove

Defenedere Cum Fiducia  
vzw

## Netbal

Femba Belsele

## Paardensport

Manege Gulden sporen  
Belsele

## Rugby

Rugbyclub Jeugdwerking

## Skeeleren

Rollerclub De Ster  
RSW Waasland  
(Rolschaatsclub  
Waasland)

## Sport na School

## Tennis

Sint-Niklase  
tafeltennisclub  
De Jasmijn

## Triatlon

Waasland triatlon team

## Turnen

Gymteam Sint-Niklaas  
Turnkring Jong en Blij  
Nieuwkerken  
Ritmica  
Singym  
Turnkring kracht en  
geduld  
Turnkring Rust Roest

## Vechtsport

Aikido Tugugwaga Dojo  
Budokwai  
Bujinkan Sint-Niklaas  
Dragon & Phoenix kung fu  
Galaxy combat  
Thaiboxing  
Ginga Mundo

Fightersacademy  
 Sint-Niklaas  
 Ippon Sint-Niklaas  
 Judoclub Sinaai  
 Ju-Jitsu academie  
 Robert Clark  
 Kasajima Ruy Karate  
 Tai Jutsi Samoerai  
 Taekwondo Koryo  
 Taekwondo academie  
 Saigen vzw  
 Seiryoku Zenyo  
 Sint-Niklaas  
 Sint-Niklase Jodoclub  
 Shotoskan (Sint-Niklase  
 Karate club)  
 Rachidsgym  
 Wase Thaiboxing  
 MM Academy Falcons  
 Teakwondo team EBK

### **Viool (les voor 4-8 jarigen)**

VZW Fioletje

### **Voetbal**

Anti-voetbalclub Sinaai  
 GFA Sinaai (Sinaai girls)  
 GFC Waasland Beveren  
 KFCH Herleving Sinaai  
 Vos Reynaert Voetbal  
 VK White Boys  
 FC Gerda Waasland  
 SK Sint-Niklaas  
 Ts events  
 (enkel kort attest)

### **Volleybal**

Volleybalclub Belvoc  
 Belsele  
 Gemma Volley  
 Nidak Nieuwkerken  
 Ons Geluk  
 Volleybalclub The Outlaws  
 Vos Reinaert Volleybal  
 Damesvolleybalclub

### **Wandelen**

Wandelclub  
 Reynaertstappers  
 Belsele

### **Watersport**

Swimming team  
 Waasland  
 WZK Waterpolo

### **Yoga**

Binnenstebuiten

# KANSENPAS SINIMAAT

Kan je een duwtje in de rug gebruiken op vlak van vrije tijd, vakantie of cultuur? Dan kan een cultuurbuddy of 'Sinimaat' wel iets voor jou zijn!

Zo kan een 'Sinimaat' meehelpen met de voorbereidingen en zelf mee gaan op uitstap, evenement of vakantie. Op die manier kunnen drempels overwonnen worden en kan je een zalige uitstap beleven!

Er worden ook workshops georganiseerd om volop in te zetten op het 'goed voelen' tijdens jouw uitstap. Dat kan onder meer door jou te stijlen, je van een frisse haarsnit te voorzien, jou te laten ontspannen en je met een professionele foto van jezelf naar huis te sturen. Allemaal leuke zaken om relaxed te genieten van jouw uitstap.

## **BEN JE GEÏNTERESSEERD?**

Twijfel dan niet om contact op te nemen met de buddywerking via sociale. [activering@sint-niklaas.be](mailto:activering@sint-niklaas.be) of bel ons op 0478 63 92 44 (Saavik) / 0478 40 05 04 (Céline)



**“Mijn Sinimaat leerde me dat een uitstap weinig of geen geld kost!”**

# KANSENPAS DIGITAAL MEE

**Digipunt – gratis hulp en advies bij digitale vragen**

## DIGIPUNT

Inloggen op overheidswebsites, een app zoals itsme® installeren, tips over online bankieren, een foutmelding oplossen, documenten scannen en uploaden ... Hulp, uitleg of advies nodig bij digitale vragen? De vrijwillige en professionele digihelpers staan gratis voor je klaar in één van de digipunten van Sint-Niklaas.

### DE DIGIPUNTEN IN SINT-NIKLAAS

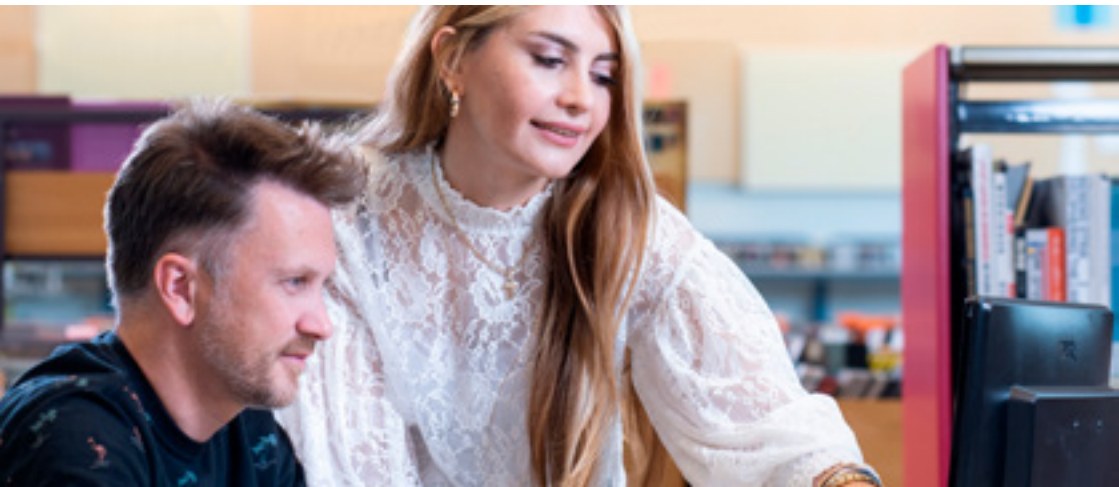
**Stadhuis** (Grote Markt 1):  
03 778 30 00 / [info@sint-niklaas.be](mailto:info@sint-niklaas.be)

**Welzijnshuis** (Abingdonstraat 99):  
03 778 66 66 / [welzijnshuis@sint-niklaas.be](mailto:welzijnshuis@sint-niklaas.be)

**Hoofdbib** (H. Heymanplein 3):  
03 778 34 00 / [bibliotheek@sint-niklaas.be](mailto:bibliotheek@sint-niklaas.be)

**'t Lammeken** / De Variant (Lamstraat 23):  
03 778 55 60 / [dienstencentrum.west@zpw.be](mailto:dienstencentrum.west@zpw.be)

**Den Durpel** (Blokmakerstraat 4):  
09 311 01 93 / [inloopcentrum.dendurpel@cawoostvlaanderen.be](mailto:inloopcentrum.dendurpel@cawoostvlaanderen.be)





Je vindt de actuele openingsuren op de website van de stad:  
[sint-niklaas.be/digipunt](http://sint-niklaas.be/digipunt).

### **MAAK EEN AFSpraak**

03 778 66 66 / [digipunt@sint-niklaas.be](mailto:digipunt@sint-niklaas.be)

## **Digicafé**

Een digicafé is een gezellig samenzijn waar je op eigen tempo kan oefenen met je laptop, tablet of smartphone en waar je van elkaar kan leren. Een vrijwillige digihelper helpt je met het zoeken naar oplossingen en geeft je handige tips. En deelnemen is gratis!

Wil je graag digitaal wat sterker in je schoenen staan? Bezoek dan zeker eens een digicafé!



### **DIGICAFÉ HERLEVING**

Elke tweede woensdag van de maand  
Buurthuis Herleving, Westerplein 5,  
Sint-Niklaas  
[info@westerbuurt.be](mailto:info@westerbuurt.be)

### **DIGICAFÉ WONDERBAR\***

Elke eerste vrijdag van de maand  
Hoofdbib, Hendrik Heymanplein 3,  
Sint-Niklaas  
[bibliotheek@sint-niklaas.be](mailto:bibliotheek@sint-niklaas.be) / 03 778 34 00

### **DIGICAFÉ DE SCHUTTERIJ**

Elke vierde vrijdag van de maand  
Dienstencentrum De Schutterij, Vleeshouwersstraat 8B, Sinaai  
[ldc.deschutterij@zpw.be](mailto:ldc.deschutterij@zpw.be) / 0477 90 16 82

\* De Wonderbar wordt uitgebaat door vrijwilligers die een ondersteuningstraject volgen van het welzijnshuis van Sint-Niklaas.



## Digitale hulp aan huis met BEEGO

Problemen met je printer? Hulp nodig om de wifi te installeren? Een virus op je vaste computer? Heb je thuis digitale problemen? Dan komen de studenten van BEEGO graag langs! Ontdek voor jou het voordeligste tarief op de website van de stad Sint-Niklaas of bel naar 03 778 66 66.

### MEER INFO

Heb je een vraag of wil je graag meer weten over de verschillende acties van Digitaal Mee? Bel naar 03 778 66 66, stuur een e-mail naar [digipunt@sint-niklaas.be](mailto:digipunt@sint-niklaas.be) of bezoek de webpagina's:

[sint-niklaas.be/digitaalmeemee](http://sint-niklaas.be/digitaalmeemee)  
[sint-niklaas.be/digipunt](http://sint-niklaas.be/digipunt)  
[sint-niklaas.be/digicafé](http://sint-niklaas.be/digicafé)

[sint-niklaas.be/digicheque](http://sint-niklaas.be/digicheque)  
[sint-niklaas.be/betaalbaarinternet](http://sint-niklaas.be/betaalbaarinternet)  
[sint-niklaas.be/digibank](http://sint-niklaas.be/digibank)



# SINT-NIKLAAS KANSENPAS

## Meer informatie over de kansenpas?

### VIND ONS...

Welzijnshuis Sint-Niklaas, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

### OPENINGSUREN

**Maandag** van 8.30 tot 12.30 uur

**Dinsdag** van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 19 uur

**Woensdag, donderdag en vrijdag** van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur

### CONTACT

Saavik Gevers  
Kansenpaswerker  
0478 63 92 44

Céline Lammens  
Kansenpaswerker  
0478 40 05 04  
[Sociale.activering@sint-niklaas.be](mailto: Sociale.activering@sint-niklaas.be)

Met de **kansenpas** kan je  
dus meer dan je denkt!



**Sint-Niklaas**  
Oh zo verrassend