

AQUAFITNESS

**2 WEKELIJKS VANAF
22 SEPTEMBER
TOT 15 DECEMBER**

V.U.: peter Buysrogge, Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas.



Sint-Niklaas
Oh zo verrassend

Praktische informatie

Aquafitness

vanaf 14 september tot 21 december 2023
Niet tijdens schoolvakanties

Plezier maken in het water en aan je conditie werken! Eens in het water wegen we minder en is het veel gemakkelijker om bepaalde bewegingen uit te voeren. Toch werkt ons lichaam nog steeds heel hard door de weerstand van het water.

Sinbad - Sint-Niklaas

- Op donderdag 14-09 - 28-09 - 12-10 - 26-10 - 9-11 - 23-11 - 7-12 - 21-12
van 20.00 tot 20.45 uur.
- Op vrijdag 22-09 - 06-10 - 20-10 - 3-11 - 17-11 - 1-12 - 15-12
van 16.00 tot 16.45 uur.

Tarieven (ter plaatse inschrijven)

1 beurt*: 3,5 EUR / 1,75 EUR voor kansenpas / EDC / -18-jarigen

10-beurtenkaart*: 30 EUR / 15 EUR voor kansenpas / EDC / -18-jarigen

* toegang zwembad niet inbegrepen



Sint-Niklaas
Oh zo verrassend