

# YOGA

**10 LESSENREEKS  
VANAF 12 SEPTEMBER  
TOT 21 NOVEMBER**

V.U.: Peter Buysrogge, Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas.



**Sint-Niklaas**  
Oh zo verrassend

# Praktische informatie

## Yoga

### 10 lessenreeks

vanaf 12 september tot 21 november 2023

Niet tijdens schoolvakanties

Yoga werkt altijd rond drie pijlers: kracht, evenwicht en lenigheid. We behouden het respect voor het eigen lichaam en overschrijden onze eigen grenzen niet.

### Sporthal De Klavers - Belsele

Elke dinsdag van 14.45 tot 15.45 uur.

### Tarieven

1 Beurt: 3,5 EUR - 1,75 EUR met kansenas - EDC

10-beurtenkaart: 30 EUR - 15 EUR met kansenas - EDC

Ter plaatse inschrijven.



**Sint-Niklaas**  
Oh zo verrassend