10-4-2018

**Stedelijke seniorenadviesraad Sint-Niklaas**

**Secretariaat:**

**Welzijnshuis**

**Abingdonstraat 99**

**9100 Sint-Niklaas** (nieuw adres)

# Verslag seniorenadviesraad 14/03/2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naam afgevaardigde | Vereniging/instantie | Aanwezig? | Plaatsvervanger |
| Jeanine De Boever (voorzitster) | OKRA | X |  |
| Honoré Hermans | OKRA | X |  |
| Guido Van Daele | OKRA | V | Wilfried Fonteyne |
| Julien Vergeylen | OKRA | X |  |
| Jos Cambré | OKRA | X |  |
| Norbert Van Bellegem | OKRA | X |  |
| Jacqueline De Pauw | VIEF | X |  |
| Ida Janssens | VIEF | V |  |
| François Duerinckx | VIEF | X |  |
| Marie-Louise Verbraeken | S-Plus | X |  |
| Nadine Devacht | S-Plus | V | Boudewijn Dhaese |
| Roger Van den Hende | S-Plus | X |  |
| Irena Smet | S-Plus | V | Huberta Van Havermaet |
| Chris Joos | NEOS | X |  |
| Roger Martens | NEOS | X |  |
| Robert Coppen | NEOS | X |  |
| Noël Colpaert | Vl@s | X |  |
| Roger Van Ranst | Vl@s | X |  |
| John Van Avermaet | Vl@s | X |  |
| Maria Bressinck | GOSA | X |  |
| Robert Verbruggen | Rust Roest |  |  |
| Christel Geerts | Stadsbestuur | X |  |
| Karolien Hermans | Stadsbestuur | X |  |
| Sara Janssens | Stadsbestuur | X |  |
| Willem De Klerck | OCMW | X |  |
| Delfien Indevuyst | OCMW | X |  |
|  |  |  |  |

X= aanwezig, V= verontschuldigd

## Inleiding

Hieronder vindt u ook al de data voor de volgende seniorenadviesraad van dit jaar. De vergadering begint telkens om 14.00u en gaat door in de Sinterklaaszaal: 9/05, 22/08, 24/10, 28/11 (open seniorenadviesraad). Dagelijks bestuur: 11/04, 13/06, 1/08, 19/09, 7/11, 12/12.

Activiteit week van de valpreventie 24/4, (week van de valpreventie 23/4-29/4), 8 juni seniorennamiddag Nieuwkerken, 19 juni midzomersportdag, 25 en 27 september seniorenreis, 6 november standenmarkt, seniorenweek 19 tot 25 november, seniorenbal 22 november.

## Agendapunten

### Zorgprogramma geriatrie: voorstelling door Kenny De Cuyper

Kenny De Cuyper is zorgmanager geriatrische zorg in AZ Nikolaas. Powerpointpresentatie in bijlage.

AZ Nikolaas heeft vorig jaar een NIAS-accreditatie gekregen. In Nederland bestaat er zoiets als een Seniorvriendelijk hospitaal, ook daar wil AZ Nikolaas op inzetten. Zorg voor ouderen is een speerpunt. Er zijn een aantal voorwaarden om dit label te krijgen. Om hier verder aan te werken, wil het ziekenhuis ook spreken met senioren zelf. Daarom komt Kenny De Cuyper naar de lokale seniorenadviesraden om de werking voor te stellen en om te vragen of de seniorenraad een vertegenwoordiging wil sturen in een cliëntenraad. In de cliëntenraad is het de bedoeling dat patiëntenvertegenwoordigers zetelen, mensen die zelf ook nauw betrokken zijn bij patiënten. De cliëntenraad zou twee keer per jaar samen komen en voorlopig in teken staan van een seniorenvriendelijk hospitaal.

De seniorenraad bekijkt om dit thema eventueel mee te nemen voor een open raad of ook infomomenten te organiseren.

Hieronder vindt u nog wat extra uitleg en duiding bij bepaalde termen in de powerpoint.

Onderdelen van de geriatrische zorg:

* Acute afdelingen: 3, mensen blijven gemiddeld 11-12 dagen, soms ook 20 dagen of langer
* Daghospitaal
* Consultatie met geriater (ipv huisarts)
* Interne liaison: bv heupprothese bij chirurg en na operatie verward of meer tijd nodig om te herstellen? Dan extra ondersteuning door het liaisonteam ( verpleegkundigen, ergotherapeuten, psycholoog)
* Onderscheid geriatrische afdeling (nog meer zorg) en revalidatie-afdeling ( je moet jezelf wassen en aankleden e.d.)
* Pluridisciplinair team: in het team zelf een ergotherapeut, logopedist voor slikproblemen, psycholoog voor bv. levensvragen, vergeetachtigheid,…
* Levenseinde: hoeft geen euthanasie te zijn.
* CRA: verantwoordelijke arts van een woonzorgcentrum.
* Alternatieve fixatie: In plaats van vastbinden met gordel een bewegingsdetector ( screenen op beweging), een beweegdeken ( soort slaapzak die vrijheid wat beperkt maar toch veel meer bewegingsruimte geeft).

### Goedkeuring vorig verslag

Data overlopen ( zie begin verslag).

Ondertussen is er bevestiging voor de standenmarkt in het Shopping Center op 6 november. Vorige keer zijn er verschillende standhouders vroeger vertrokken dan bepaald in de deelnamevoorwaarden en bleef de stand onbemand achter. Hier kwam direct reactie op vanuit het Shopping Center, dus dit kan bij deze editie zeker niet herhaald worden. Indien je meedoet aan de standenmarkt, moet je de volledige duurtijd aanwezig blijven, eventueel met beurtrollen.

1. **Memorandum**

Er was discussie over de formulering van de openbare toiletten en uiteindelijk is er geoordeeld om dit te verwijderen. Er was ook discussie over de formulering rond de vraag rond locaties voor de verenigingen. Uiteindelijk is er een nieuwe formulering opgemaakt waarover consensus was. Definitieve versie vindt u in bijlage.

1. **Abbeyfield: eerste voorstelling concept**

In het project op de paterssite ( aan zaal Familia en paterskerk) wordt een gedeelte voorzien voor cohousing. Dit houdt in dat woongelegenheden te koop worden aangeboden aan mensen die er samen willen wonen. Deze mensen moeten een hechte groep worden zodat ze bijvoorbeeld ook gemeenschappelijke ruimtes kunnen inrichten en beheren. Daarnaast wordt binnen de stad een haalbaarheidsstudie uitgevoerd over de mogelijkheid van een Abbeyfield op deze site. Dit zou dan een gebouw zijn waar men een appartement kan huren. Deze groep mensen zouden samen ook een vzw moeten oprichten en deze vzw huurt dan van de eigenaar van het gebouw. Ook in dit gebouw zouden gemeenschappelijke ruimtes worden ingericht om bv. samen te koken. Dit concept is gericht op senioren. Het is ook de bedoeling dat er een bijzondere relatie ontstaat tussen deze mensen zodat ze ook voor elkaar kunnen zorgen en eventuele (professionele) hulp samen kunnen organiseren. Het geheel wordt nog onderzocht en zal in een later stadium meer uitgebreid terug worden toegelicht op de seniorenadviesraad. We zouden graag later op het jaar een seniorenadviesraad organiseren rond het thema wonen om o.a. dit uitvoerig toe te lichten.

Op de raad wordt ook gevraagd om de voorwaarden voor co-housing te kennen, bv hoe kan je dit in je eigen tuin? Er werd even gesproken over de containers die in een tuin kunnen gezet worden om je ouders in op te vangen, de zogenaamde zorgcontainer.

1. **Dienstencentrum den Aftrap**

Het (toekomstige) lokalentekort voor de verenigingen zet ons nu al aan het denken. In dit kader is in het verleden al aangegeven dat er ook mogelijkheden zijn om activiteiten te organiseren i.s.m. het dienstencentrum. De activiteit moet dan wel openstaan voor gebruikers van het dienstencentrum. Dit kan evenwel ook betekenen dat er ingeschreven moet worden. Ook kan je als vereniging een zaal gebruiken om te vergaderen. Dit alles kan best overlegd worden met de centrumleider, aangezien den Aftrap zelf nog geen eigen reglement heeft. Men staat zeker open voor het uitproberen van zaken. Het is aangeraden om dit eens uit te proberen met je vereniging. Gelieve contact op te nemen met Astrid De Bock om samen de mogelijkheden en opportuniteiten te onderzoeken, tel 03 778 58 07, mail [astrid.debock@sint-niklaas.be](mailto:astrid.debock@sint-niklaas.be). Rondleidingen en dergelijke zijn ook mogelijk.

## Varia:

* Interesse digitale workshops voor de vereniging? In de bib zijn er sessies georganiseerd specifiek gericht op verenigingen, op vraag van de culturele verenigingen. Graag inventarisatie van welke leden van de vereniging interesse hebben in een sessie over Facebook of bouwen van website of copyright afbeeldingen doorgeven aan Sara aub.