**Stedelijke seniorenadviesraad Sint-Niklaas**

**Secretariaat:**

**Welzijnshuis**

**Abingdonstraat 99**

**9100 Sint-Niklaas**

# Verslag seniorenadviesraad 22/08/2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naam afgevaardigde | Vereniging/instantie | Aanwezig? | Plaatsvervanger |
| Jeanine De Boever (voorzitster) | OKRA | X | Marc Decock |
| Honoré Hermans | OKRA | X |  |
| Wilfried Fonteyn | OKRA | X |  |
| Julien Vergeylen | OKRA | X |  |
| Jos Cambré | OKRA | X |  |
| Norbert Van Bellegem | OKRA | V | Veerle Vercauteren |
| Jacqueline De Pauw | VIEF | X |  |
| François Duerinckx | VIEF | X |  |
| Marie-Louise Verbraeken | S-Plus | X |  |
| Nadine Devacht | S-Plus | V |  |
| Roger Van den Hende | S-Plus | V | Huberta Van Havermaet |
| Irena Smet | S-Plus  | V | Hector Van der Coelden |
| Chris Joos | NEOS | X |  |
| Roger Martens | NEOS | V |  |
| Robert Coppen | NEOS | X |  |
| Noël Colpaert | Vl@s | V | Eric Romain |
| Roger Van Ranst | Vl@s | X |  |
| John Van Avermaet | Vl@s | V |  |
| Maria Bressinck | GOSA | V |  |
| Robert Verbruggen | Rust Roest | V |  |
| Christel Geerts | Stadsbestuur  | X |  |
| Gwendoline De Vogel | Stadsbestuur  | X |  |
| Sara Janssens | Stadsbestuur | X |  |
| Kris Van der Coelden | OCMW | X |  |
| Delfien Indevuyst | OCMW | X |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

X= aanwezig, V= verontschuldigd

## Inleiding

Hieronder vindt u alle data voor de volgende seniorenadviesraden van dit jaar. De vergadering begint telkens om 14.00u en gaat door in de Sinterklaaszaal: 24/10, 28/11 (open seniorenadviesraad in de trouwzaal van het stadhuis). Dagelijks bestuur: 5/09, 7/11, 12/12.

25 en 27 september seniorenreis,1 oktober internationale dag van de oudere, 6 november standenmarkt, seniorenweek 19 tot 25 november, seniorenbal 22 november.

## Agendapunten

### Goedkeuring vorig verslag

Chris Joos heeft het verslag niet aangekregen, dit wordt terug bezorgd. Indien je het verslag niet toe krijgt, mag je gerust contact opnemen met Sara Janssens.

Honoré Hermans stelt enkele vragen over de engagementsverklaring tussen de stad en de woonzorgcentra over de verkiezingen.

* Het was jammer dat de seniorenadviesraad niet betrokken werd in het overleg met de woonzorgcentra. => Er heeft één overleg plaatsgevonden in april, waarover melding werd gemaakt op de vorige raad. Nadien is er veel overleg via mail/telefoon gegaan.
* Het is goed dat er ondertussen een engagementsverklaring is ondertekend door alle directies. De seniorenadviesraad pleit al jaren voor acties rond dit thema.
* Hoe heeft de stad vervoersmaatschappijen aangesproken en welke rol zal de stad spelen in vervoer tijdens de verkiezingsdag?=> De stad heeft B-mobiel, de mindermobiele centrale, het Rode Kruis, Meermobiel en IKOO gecontacteerd met de vraag om hun chauffeurs al te vragen of ze willen rijden op die dag. We gaan er vanuit dat mensen liefst hulp krijgen bij vervoer van familie/vrienden om zelf te gaan stemmen. Het is belangrijk dat ze info krijgen bij wie ze in het woonzorgcentrum terecht kunnen als ze toch beroep moeten doen op ander vervoer (sociale dienst, ergotherapeut, animatie, balie,…). Als mensen vanuit de woonzorgcentra zelf willen gaan stemmen, is het goed om weten dat ze hulp ter plaatse kunnen krijgen van de voorzitter of bijzitter van het stembureau. Indien mensen toch niet in staat zijn om zelf te gaan stemmen, moeten ze ook de nodige uitleg krijgen over het gebruik van een volmacht. De stad heeft een standaardbrief opgemaakt met al deze info. De woonzorgcentra kunnen deze verder personaliseren en bezorgen.

### Dienstencentra: verhuis De Wilg, nieuw centrum Sinaai, werking antennepunten

* **Verhuis lokaal dienstencentrum (LDC) De Wilg**:

In het najaar starten de werken aan het gebouw van de Wilg. Tot 23 september is de werking van de Wilg nog op de vertrouwde locatie in de Lamstraat. Vanaf maandag 24 september verhuist alles naar de cafetaria in de Spoele in afwachting van de werken in de Lamstraat. De eerste activiteit die daar doorgaat is op 27 september.

Op 13/9 is er een open centrumraad in De Spoele met een rondleiding. Op 18 september is er een speciale maaltijd in de Wilg en op 19/9 een afscheidsbal. Er zal breed gecommuniceerd worden, o.a. via stadskroniek, persconferentie. Input en suggesties wat betreft communicatie kunnen gegeven worden aan Delfien.

 Voor de verenigingen die de zaal gebruikten in de Wilg, moet bekeken worden of er oplossingen zijn. Je kan contact opnemen met de Spoele, maar men moet de werking van de cafetaria en de rust van de bewoners ook in acht houden.

* Het **nieuwe dienstencentrum in Sinaai** is in opbouw en zal openen in het voorjaar van 2019. Men is al enkele keren naar de dorpsraad in Sinaai geweest om enkele zaken af te toetsen. Men zal nog infomomenten organiseren om de werking te communiceren en ook om bijkomende input te krijgen over de verwachtingen naar het dienstencentrum in Sinaai toe. Men zal ook buurtgerichte werking en ontmoeting centraal stellen.
* In de **antennepunten van Nieuwkerken en Belsele** zal men ook actie ondernemen. Leen van de Wiele is in dienst gekomen om de werking te trekken in Sinaai en Belsele. In Belsele wordt er weinig gebruik gemaakt van de maaltijden. Hier wil men verandering in brengen door o.a. de maaltijden aan te bieden in de cafetariaruimte beneden i.p.v. op de afdeling. De drempel zal zo al een stuk lager worden. In september wordt door de OCMW-raad een beslissing genomen over het ontwerp van de nieuwe zorgcampus in Nieuwkerken. Men trekt hier 26 miljoen euro voor uit, de uitvoering zal starten binnen 3-4 jaar.

### Voorstelling programma musea

Voorstelling programma najaar 2018, ook de brochure van het groepsaanbod 2019 werd verdeeld. Daarnaast is ook de flyer van de matinees beschikbaar. Indien je graag extra brochures hebt, kan je een seintje geven aan Sara of contact opnemen met Goeleke de Wit (goeleke.dewit@sint-niklaas.be, 03 778 34 53).

### Seniorenreis, internationale dag van de oudere, standenmarkt, voorstelling activiteiten seniorenweek

**Seniorenreis**: inschrijving 4 september.

**Internationale dag van de oudere**, 1 oktober,14.00u-15.30u: WZC Heilig Hart en Lindenhof: intergenerationele muziekbeleving met muzikanten Hans Van Tilborg en Patrick Verstichelen, Joke Van Tilborg en dans met Labo Lobo.

**Standenmarkt shopping center**

NEOS en VIEF zullen niet deelnemen. Volgende standen zullen er staan: OKRA, S-Plus, Vl@s, dienst diversiteit, samenleving en preventie in combinatie met het welzijnshuis, de dienstencentra, dienst toerisme, gecombineerde stand van SASK en de bib, onder voorbehoud gecombineerde stand mobiliteit en de compostmeesters. De standen zullen gemixt worden opgesteld, bij loting op de plaatsen die we doorkrijgen van het shopping center.

De demo’s zullen niet voor de lift doorgaan zoals op de vorige editie, maar achter de lift.

Programma demo’s zoals we het nu hebben:

|  |  |
| --- | --- |
| 10u - 10u45 | seniorenles sportpromotieteam |
| 11u - 11u45 | demo OKRA: tai chi, bloemschikken? |
|   |   |
| 13u - 13u45 | Patricia Stroobants Zumba gold |
| 14u - 14u45 | koppeldansen Vl@s |
| 15u - 15u45 | DC De Wilg line dance |

Er kan eventueel nog een demo bij van 16u tot 16u45.

**Activiteiten seniorenweek 2018**

**Dinsdag 6 november: standenmarkt, van 10 tot 18 uur, Waasland Shopping Center**

Snuister eens in het aanbod van de talrijke seniorenverenigingen in Sint-Niklaas. Laat je ook goed informeren op de standen van het stadsbestuur en het OCMW. Daarnaast gaan er verschillende demonstraties door van o.a. linedance, zumba en het sportpromotieteam.

Kom naar de stand van de seniorenwerking en maak kans op een waardebon van het Waasland Shopping Center van 25 EUR*.*

Gratis.

Waar: Waasland Shopping Center, Kapelstraat 100, 9100 Sint-Niklaas

Meer info: tel. 03 778 37 26 of senioren@sint-niklaas.be

**Dinsdag 13 november 14 uur: Voordracht ‘ Naar een nieuw Midden-Oosten’, Parochiaal centrum Sint-Jan, OKRA**

OKRA ACADEMIE neemt u mee naar een bijzonder strategische regio, waar er met de regelmaat van de klok een machtsstrijd woedt, zowel nationaal als regionaal. Het Midden-Oosten beleeft een transitieperiode waar niemand de uitkomst van kan voorspellen. Hugo Van De Voorde, historicus, zal aan de hand van kaarten en foto’s een beeld schetsen van de conflictsituaties.

Iedereen is van harte welkom. Parochiaal centrum Sint-Jan, Sint-Jansplein 2 te Sint-Niklaas. Inkom 4 euro, koffie/thee en versnapering inbegrepen. Meer info: Annie Van Steelant 03 766 16 87.

**Zondag 18 november: Spel in de Bib, van 10 tot 12 uur, hoofdbib**

Kom kennis maken met enkele nieuwe gezelschapsspellen voor volwassenen.

De toegang is gratis

Inschrijven of meer info: bibliotheek@sint-niklaas.be of 03 778 34 00 of bib.sint-niklaas.be

**Zondag 18 november: Matinee: Boules de Berlin, 15 uur, Theaterklas VTS, collegestraat**

Met Gène Bervoets en Fidelio Strijkkwartet

Gène Bervoets is veel meer dan de talloze personages die hij gedurende zijn imposante carrière als acteur gestalte heeft gegeven. In *Boules de Berlin* beschrijft, bezingt, citeert en savoureert hij samen met het steeds verrassende Fidelio Strijkkwartet de meest intense parels. *Boules de Berlin* is één sprankelende ode aan het leven, aan poëten, aan artiesten en aan plaatsen. Herinneringen aan vakanties en nostalgisch denkend aan de onweerstaanbare Boules de Berlin.

Meeslepende crooners, intieme chansons, opzwepende tango en indringende filmmuziek (van Duke Ellington, Elvis Presley en Toon Hermans naar Kapitein Zeppos en La Vita è Bella), ze vormen de bruisende bronnen van inspiratie voor deze poëtische lekkernij, die met gepaste gulzigheid kan worden geconsumeerd.

Kostprijs: 15 EUR, 14 EUR voor 65+, 12 EUR voor -26, Abo 5 extra: 12 EUR, Abo 10 extra: 11 EUR

Reserveren: online via [www.ccsint-niklaas.be](http://www.ccsint-niklaas.be) of via 03 778 33 66 of info@ccsint-niklaas.be. Het reservatiekantoor is open van dinsdag tot en met vrijdag en telkens van 10 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur. Adres: Paul Snoekstraat 1.

**Maandag 19 november: Frontleven WOI in 3D, 14 uur, SteM**

Lezing rond fotograaf Gustaaf Drossens door Rik Van Daele

Filmvoorstelling gecombineerd met een kleine fototentoonstelling

De naam van pater-scheutist Gustave Drossens (1892-1962) loopt als een rode draad doorheen de viering van de Wapenstilstand. De reden is dat deze man naast zijn taken als brancardier en ziekenverpleger zich wellicht dankzij zijn passie – de fotografie – heeft opgeworpen als een van de weinig Wase documentalisten van deze gruwelijke periode uit onze geschiedenis. 375 beelden in 3D zijn ondertussen professioneel gedigitaliseerd en een selectie daarvan wordt in een speciaal daarvoor gecreëerde zwarte box/cinemazaal met een groot projectiescherm voor de allereerste keer voor het grote publiek getoond. Er zijn 3D-brillen ter beschikking. Deze film van circa 10 minuten in het publiek depot van het museum wordt uitgebreid met meeslepende getuigenissen over de oorlogservaringen van Hilaire Verschelden (Sint-Niklaas), Daniël Struyf (Beveren), Leo De Naeyer (Temse) en Petrus Van Acker (Sint-Niklaas).

Een echt unieke ervaring en ongetwijfeld een van de hoogtepunten van de herdenking van het einde van Wereldoorlog I!

*Maximum 50 personen, bij veel bijval kan het herhaald worden om 15 uur en 16 uur. Op voorhand reserveren bij het museum.*

*Toegang: 5 EUR, tarief 2,5 EUR voor kansenpashouders*

*Na de voorstelling is er koffie en gebak voor alle bezoekers.*

*Reservaties via 03 778 34 50 of stedelijkemusea@sint-niklaas.be*

**Woensdag 21 november: Bingo met culinaire hapjes, 14 uur, Parochiezaal Belsele, Vl@s**

De Vlaamse Actieve Senioren nodigen u uit voor een gezellige bingo. Alle deelnemers worden verwend met culinaire hapjes. Het programma start om 14 uur in Parochiecentum Belsele Kasteeldreef 21, te Belsele. Er is voldoende parkeergelegenheid aan de kerk, waar ook het openbaar vervoer halt houdt.

De deelnameprijs bedraagt 6 EUR.

Inschrijvingen: bij Denise Van Meervenne, tel. 03 775 33 00, e-mail: denise.vanmeervenne@gmail.com

**Donderdag 22 november: seniorenbal, van 14 tot 18 uur, Motown Supremacy, Bauhuis**

Drie dames met adembenemende soulstemmen, begeleid door een strakke, funky live band, met een setlist die je meeneemt door de geschiedenis van Motown Music van o.a. The Supremes, Martha Reeves and the Vandellas, Gladys Knight and the Pips, The Marvelettes, Stevie Wonder, Marvin Gaye, …

De bijhorende danspasjes en glitterjurken doen de sound van Hitsville nog beter tot zijn recht komen. Niemand zal aan de verleiding weerstaan om zich op de dansvloer te wagen!

Na het optreden is er nog een DJ tot 18 uur.

Tickets: 3 EUR en 2 EUR voor kansenpashouders, te verkrijgen aan de balie van het welzijnshuis vanaf 27 oktober.

Voor meer info of reservaties: 03 778 37 26 of senioren@sint-niklaas.be.

***Vrijdag 23 november speeddate, 14u dienstencentrum De Wilg: eventueel te bekijken of dit kan verzet worden naar dinsdag 20/11***

**Vrijdag 23 november: optreden De Grappenmakers, S-Plus, 14 uur, De Klavers Belsele**

S-Plus nodigt alle senioren een laatste keer uit voor een playbackshow van het gezelschap ‘De Grappenmakers’. Een vrolijke sfeer is verzekerd!

Inkom: 1 EUR – ter plaatse betalen

Adres: Sint-Andriesstraat, Belsele

Inschrijvingen: Irène Smet: 03 776 48 92, Francois De Sutter: 03 776 64 64, Jacqueline Servotte: 03 777 93 51 of Huberta Van Havermaet: 03 776 44 01.

**Zondag 25 november:** **Moestuinadvies, van 10 tot 12 uur, hoofdbib**

Op deze Zondagskind krijg je moestuinadvies van Velt (Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren).

Er is ook een proeverij voorzien en uitleg over yacon (appelwortel, nieuwe groente).

De toegang is gratis

Inschrijven of meer info: bibliotheek@sint-niklaas.be of 03 778 34 00 of bib.sint-niklaas.be

**Woensdag 28 november: Open seniorenraad, 14 uur, trouwzaal stadhuis**

Ouderen worden steeds belangrijker als schakel in de buurt. Zij worden vooral ingezet als vrijwilliger vanwege hun kennis van de buurt. Een deskundige van de VVSG komt het een en ander nader toelichten. Nadien komen er ook nog enkele lokale initiatieven aan bod.

Alle senioren zijn van harte welkom op deze open raad. De toegang is gratis.

Gelieve uw aanwezigheid te bevestigen op 03 778 37 19 of via senioren@sint-niklaas.be. Na de raad is er nog en kleine receptie voorzien. Deuren open vanaf 13.30 uur.

**Maandag 3 december: Het belang van het verleden, 14.30 uur, SteM, Zwijgershoek 14**

Rondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

*‘Herinneringen aan het vertrouwde verleden brengen mensen met dementie tot rust.*

*Het samen doelbewust en op een gestructureerde manier herinneringen oproepen heet reminiscentie. Een voorwerp, een foto, een geur…activeert een herinnering aan het verleden en vormt de basis voor een fijn gesprek of een boeiende activiteit. Reminiscentie heeft heel wat positieve effecten, zowel voor de persoon met dementie als voor de mantelzorger.’ Bart De Nil, uit Erfgoed en dementie*

Het open depot van SteM Zwijgershoek is een echte herinneringskamer met tal van objecten van uiteenlopende aard. In deze kamer gaan we samen met mensen met dementie en hun mantelzorgers verhalen vertellen, voorwerpen laten zien, voelen en ruiken. We prikkelen al onze zintuigen om warme herinneringen te doen opborrelen. Een fijn moment waarop we elkaar opnieuw vinden via het verleden.

Een gebakje en een lekkere tas koffie van onze sponsors patisserie Jan Reed en delicatessen Van Poeck mogen uiteraard niet ontbreken!

Gratis toegang

Reserveren via 03 778 34 50 (tijdens kantooruren) of reservatiemusea@sint-niklaas.be

Opgelet: uiterste inschrijvingsdatum is 29-11

### Evaluatie mailgroep communicatie nieuwe flyers ed

De mailgroep werkt goed. Meer mensen krijgen sneller de juiste info. Andere initiatieven worden soms ook doorgemaild, wanneer gevraagd wordt info door te geven aan de seniorenverenigingen. Iedereen doet met deze info wat men wil. Uiteraard blijft het daarnaast ook de verantwoordelijkheid van de leden van de raad zelf om zoveel mogelijk info mee te nemen naar de vereniging.

### Krijtlijnen jaarprogramma 2019 en introductie halfjaarflyers

Onderstaande data zijn nu richtdata, maar vaak nog onder voorbehoud van bevestiging van de zaal.

|  |  |
| --- | --- |
| maand | omschrijving activiteit |
| januari | nieuwsbrief welzijn: briefing halfjaarprogramma senioren |
|   | nieuwjaarsrecepties clubhuizen: Baensland, Rode Kruisstraat, Puivelde, Reynaertpark  |
| februari | Mantelzorgnamiddag donderdag 7/02 |
| Maart | activiteiten clubhuizen (Rode Kruisstraat en Puivelde) |
|   | *21/3-21/4 maand van de verdraagzaamheid (werking dienst diversiteit, samenleving en preventie)* |
| April |  Week van de Valpreventie 22 t/m 28 april |
|   | Specifieke activiteit van de stad in week van de valpreventie: dinsdag 23 april |
|   | digitale infosessies over app's van Google ism de bib, mogelijks introductie geocaching |
| Mei | activiteiten clubhuizen (Rode Kruisstraat en Puivelde) |
| juni |  seniorennamiddag in Sinaai vrijdag 7 of 14 juni |
|   | midzomersportdag |
| Augustus | barbecues clubhuizen: t Reynaertpark 18/8 en Rode Kruisstraat 24/8, Puivelde ?  |
| September | inschrijvingsdag seniorenreis dinsdag 3 september |
|   | 21 september: werelddag dementie |
|   | 24 en 26 september: seniorenreis |
| oktober | 1 oktober: internationale dag van de oudere |
|   | activiteiten clubhuizen |
|   |  digitale week? Terug workshops in de bibpunten van de deelgemeentes |
| November |  seniorenweek, week van 18-24/11 |
|   | dinsdag 19/11 seniorenbeurs |
|   | 22/11 seniorenbal |
|   | open seniorenraad: nog niet bepaald |

### Varia:

###  nieuwe website van de stad:

### Er moet nog veel terug aan toegevoegd worden voor de doelgroep senioren. We stellen deze graag voor op een komende raad. Je kan er thuis al eens naar kijken en nadenken over welke zaken volgens jou belangrijk zijn dat ze er op staan.

### 26/10 studiedag Vlaamse Ouderenraad en VIGEZ: Samen sterk voor ouderen in beweging

**Fietspad industriepark-Noord**

Fietsers komende uit de richting Hertestraat-Fabiolapark en rijden richting Industriepark Noord, moeten om het fietspad op te rijden, op een korte afstand 2 maal de rijbaan oversteken. Het fietspad eindigt ter hoogte van de firma Acerta. Vanaf de mercedesgarage rijden de fietsers op de rijbaan. Deze situatie is op zijn minst gevaarlijk en onveilig voor de fietsers.

Fietsers komende uit de richting Hoge Heerweg en Industriepark-West moeten op de rijbaan fietsen tot aan de firma Acerta. Van daar kunnen ze gebruik maken van het fietspad.

* Kan men het bestaande fietspad niet doortrekken tot aan de Hoge Heerweg? Het voetpad ter hoogte van de Mercedesgarage is 1,8 m breed. Aan de firma Etex versmalt het voetpad tot 1,45m. 1,80 m lijkt me voldoende voor een fietspad in beide richtingen. Het voetpad (1,45m) kan men verbreden tot de gewenste breedte. Door de haag te verwijderen (onteigenen?).
* Indien dit voorstel niet haalbaar is, kan men het voetpad inrichten als fietspad, enkele richting, van Hoge Heerweg tot Hertestraat.

**Puntjes Honoré Hermans**

* Voorstel om bij de her samenstelling van de adviesraad, binnen deze adviesraad een werkgroep (senioren)Sport op te richten, met doorstroming naar de stedelijke sportraad;
* Voorstel om binnen de seniorenadviesraad informatie te geven over “ Zorgpunt Waasland” naar aanleiding van de persnota d.d. 10.5.2018 verspreid door het stadsbestuur onder de titel “ Zorgpunt Waasland officieel opgericht “
* Voorstel om met de werking van onze seniorenadviesraad wat meer naar buiten te komen, naar aanleiding van het artikel “ Fier op je ouderenraad “ verschenen in de wekelijkse digitale nieuwsbrief van de Vlaamse ouderenraad d.d.26.6.2018.
* Zowel de seniorenbeurs als het memorandum werden al doorgegeven.
* Voorstel om binnen de seniorenadviesraad informatie te geven, en bespreking te houden , met als achtergrond het artikel verschenen in Actueel juli 2018 , blz 10 t/m 12 , onder de titel “ Beleidsparticipatie rendeert ! Nieuwe start voor regionale platformen ouderenbeleidsparticipatie “