**Stedelijke seniorenadviesraad Sint-Niklaas**

**Secretariaat:**

**Welzijnshuis**

**Abingdonstraat 99**

**9100 Sint-Niklaas**

# Verslag seniorenadviesraad 23/01/2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naam afgevaardigde | Vereniging/instantie | Aanwezig? | Plaatsvervanger |
| Jeanine De Boever (voorzitster) | OKRA | X |  |
| Honoré Hermans | OKRA | X |  |
| Wilfried Fonteyn | OKRA | V | Veerle Vercauteren |
| Julien Vergeylen | OKRA | X | Bert De Meyer |
| Jos Cambré | OKRA | X | Marc De Cock |
| Norbert Van Bellegem | OKRA | V |  |
| Jacqueline De Pauw | VIEF | X |  |
| François Duerinckx | VIEF | X |  |
| Boudewijn D’Haese | S-Plus | X |  |
| Marie-Louise Verbraeken | S-Plus | X |  |
| Nadine Devacht | S-Plus | X |  |
| Roger Van den Hende | S-Plus | X |  |
| Irena Smet | S-Plus sport | X |  |
| Chris Joos | NEOS | X |  |
| Roger Martens | NEOS | X |  |
| Robert Coppen | NEOS | X |  |
| Noël Colpaert | Vl@s | X | Eric Romain |
| Roger Van Ranst | Vl@s | X |  |
| John Van Avermaet | Vl@s | X |  |
| Maria Bressinck | GOSA | X |  |
| Robert Verbruggen | Rust Roest | V |  |
| Sofie Heyrman | Stadsbestuur | X |  |
| Karolien Hermans | Stadsbestuur | X |  |
| Sara Janssens | Stadsbestuur | X |  |
| Marjan Blokland | Zorgpunt Waasland | X |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

X= aanwezig, V= verontschuldigd

## Inleiding

Hieronder vindt u ook al de data voor de volgende seniorenadviesraden. De vergadering begint telkens om 14.00u en gaat door in de Sinterklaaszaal: raad met verkiezingen 06/02. De volgende data worden vastgelegd door het nieuw verkozen dagelijks bestuur.

## Agendapunten

### Goedkeuring vorig verslag

* AZ Nikolaas.

De vraag van de raad aan Kenny De Cuyper van AZ Nikolaas betreffende de **inrit van de parking** die wordt heraangelegd aan de site van de Lodewijk De Meesterstraat, is ten gronde bekeken. AZ Nikolaas heeft bij de omgevingsvergunning van de stad zelf het advies gekregen om de inrit zo te voorzien, conform het mobiliteitsplan. Deze omgevingsvergunning werd al in 2017 afgeleverd. Men bekijkt nog hoe men alles zo goed mogelijk kan inrichten voor doelgroepen zoals senioren, rekening houdend met het advies van de stad.

* Woonzorgcentra.

Men wil vanuit de raad bekijken hoe men mensen vanuit woonzorgcentra kan betrekken in de seniorenraad of hoe de raad meer op de hoogte kan zijn van wat daar speelt. Daarnaast proberen we verenigingen en woonzorgcentra/ assistentiewoningen met elkaar in contact te brengen waar we opportuniteiten zien naar lokalengebruik.

### Evaluatie seniorenweek 2018

1. Activiteiten verenigingen

De activiteiten van de verenigingen liepen goed. Bij de filmvertoning van Heilig Hart heeft men de activiteit zelfs moeten opsplitsen omdat er zoveel inschrijvingen waren.

1. Seniorenbal was een groot succes.
2. Standenmarkt

* De standenmarkt was niet representatief. Enkel Trefpunt OKRA, S-plus en Vl@s hebben deelgenomen. VIEF en NEOS waren niet aanwezig. Men geeft aan dat het niet interessant is om deze standenmarkt in het Waasland Shopping Center te doen omdat er ook veel bezoekers zijn van buiten Sint-Niklaas. Men kan er niet genoeg leden kan werven.
* Echter anderen geven aan dat het ook belangrijk is om de naam van de vereniging/ de vereniging an sich bekend te maken bij het algemene publiek, of dit nu direct leden opbrengt of niet.
* Het is ook van groot belang om je stand voldoende attractief te maken zodat mensen tot daar komen. Er moet iets te zien zijn, mensen moeten geprikkeld worden om te komen kijken.
* Moet het concept of de locatie herbekeken worden? Een standenmarkt in ’t Bauhuis zou niet passen. (10 kraampjes op zo een grote locatie) Ieder jaar seniorenbeurs zou te veel slijtage geven op het concept.
* Het is interessant om de standenmarkt een thema te geven, hier zaken rond uit te werken en hier ook duidelijk over te communiceren.

### Open seniorenraad: opvolging

* Het is belangrijk om alles goed te timen en af te spreken.
* De spreker van de VVSG was te veel aan het woord, er waren ook veel sprekers.
* De invulling was te veel voor de beschikbare tijd, veel buurtcomités.
* Het was wel heel positief dat er veel senioren aan het woord zijn geweest, veel meer dan in de vorige edities.
* Mensen komen wel met de verwachting naar daar om hun gedacht te kunnen zeggen, problemen kunnen aankaarten. Ze hadden niet de kans om iets buiten het thema te vertellen. Suggestie is om met een vragenuurtje te werken.
* Via een open seniorenraad wil de raad nagaan wat senioren aanbelangt. Men is benieuwd wat mensen op papier hebben geschreven tijdens de groepssessies. Men heeft enkele zaken rond mobiliteit genoteerd en ook de wens om meer contact te hebben met mensen met een andere afkomst.
* Men vraagt om de concrete puntjes eens op te lijsten.
* Nood aan betere communicatie over het thema.
* Insteek buurtgerichte zorg vanuit den Aftrap

Vanuit den Aftrap gaat men kijken waar de krachten zitten in de buurt, hoe men kan zorgen voor elkaar. Hoe men tot een duurzaam resultaat kan komen: zorg-buurt-dienstencentrum op 1 spoor. Welke problemen zijn er vandaag? Wat kan de buurt zelf doen en waar hebben ze ondersteuning in nodig vanuit het dienstencentrum?

### Bevoegdheden van de nieuwe beleidsploeg ( zie bijlage)

1. **Halfjaarkalender**

Deze wordt uitgedeeld en ter beschikking gesteld. Men vraagt wanneer de kalender verschijnt voor de tweede helft van het jaar (juli-december). Men vraagt om deze in mei al ter beschikking te stellen. Dit wil zeggen dat relevante data en invulling al bekend moeten zijn eind april ( ook de invulling van de open seniorenraad).

### Week van de valpreventie 2019

* Dit jaar werken we onder de titel ‘Sta(m)pvoets’. We maken de koppeling tussen bewegen en de ruimte waarbinnen mensen moeten bewegen ( stappen of stampen achter rolstoel, rollator of buggy), namelijk de publieke ruimte. Dit jaar bundelen we dus niet enkel wandelingen van verenigingen. We vragen ook aan organisaties om routes die ze vaak wandelen/aangenaam vinden door te geven. Mensen die routes vaak wandelen, kennen over het algemeen ook de mooie plekjes en doorsteekjes enz. We willen deze wandelingen niet enkel bekendmaken maar ook blijvend bundelen zodat mensen inspiratie krijgen wanneer ze een korte aangename wandeling in hun buurt willen maken. De sportdienst krijgt deze vraag wel eens en de coaches van ‘bewegen op verwijzing’ zijn hier ook vragende partij voor.
* We organiseren terug een sneukeltocht zoals vorig jaar, maar dan in de buurt van de Vrije Ateliers en het clubhuis Kloosterland ( Rode Kruisstraat).
* Daarnaast willen we ook enkele wandelingen organiseren die een extra laag hebben. Op deze routes willen we mensen vragen om de succes-en knelpunten op de wandelingen aan te duiden op een fiche. We doen dit in een zone waar al werken en aanpassingen gepland staan. Het heeft immers weinig zin om mensen te bevragen als er op (redelijk) korte termijn niets aan gedaan kan worden. Het is de bedoeling dat het een positief verhaal blijft en dat we geen klaagmuur creeëren. We zien dit eerder als een start om betere contacten te hebben met het personeel van de technische diensten zodat we de noden van onze doelgroepen meer gehoor kunnen geven. In het beste geval wandelen ze zelf ook eens mee.
* Tenslotte wil men binnen AZ Nikolaas ook werken aan een actie binnen Stam(p)voets, in het kader van een seniorenvriendelijk ziekenhuis. Hiervoor werd al eens overlegd met Jeanine, Sara en Boudewijn. Men zou mensen willen informeren over de afstand die ze moeten afleggen en de tijd die hiervoor nodig is om hun bestemming te bereiken. Dit zou men willen uithangen aan de ingangen, waar men nog in de mogelijkheid is om hulp te vragen of een rolstoel te zoeken. Mensen willen vaak nog wel proberen om te wandelen, maar als de afstand langer is dan men zelf kan overbruggen, geraken senioren wel eens in de problemen. Deze extra info is trouwens allicht ook relevant voor andere doelgroepen. Men zou de routes kunnen laten wandelen door personeel, maar dat zou allicht geen correct beeld geven. Daarom zou het wenselijk zijn dat de routes eens bewandeld worden door senioren. Dit mogen zowel senioren zijn die zelfstandig nog stappen, als mensen met stok of rollator en mensen in een rolstoel.

Marie-Louise heeft zich al kandidaat gesteld, maar **andere verenigingen mogen ook mee doen**. Dan stemmen we onderling momenten af en spreken we verder concreet af.

Keuze dus tussen:

1. Eigen wandeling
2. Mee doen aan sneukeltocht / success-en knelpuntenwandelingen
3. Mee doen aan de actie in AZ Nikolaas

* Jeanine geeft aan dat ze met OKRA Nieuwkerken een route willen maken waarbij men van bank tot bank kan stappen, deze is nog in de maak.
* Men vraagt of er iemand iets weet wat je moet doen als je toch valt? De Vlaamse judovereniging heeft verschillende trainers specifiek opgeleid om hier sessies over te geven. Meer info via deze link: <https://www.vjf.be/nl/judoka/judoheldenbe/start-2-judo/judo-ukemi-veilig-leren-vallen>

Je kan ook contact opnemen met Gerrit Van Bossche via [gerrit.van.bossche@telenet.be](mailto:gerrit.van.bossche@telenet.be) of via 03 772 10 01. Gerrit heeft voor de stad een sessie gedaan op de seniorenbeurs in 2015. Hij doet deze sessies het liefst in Sinaai ( daar is materiaal aanwezig: dikke matten nodig). Een andere locatie kan bekeken worden maar dikke matten zijn een vereiste.

1. **Varia**

* In het Reynaertpark is er nu een ondergrondse afvalophaling met een badge. Je kan online het saldo op de badge opvolgen en terug bij laden. Mensen die niet met het internet overweg kunnen, moeten naar het stadhuis voor hulp. Dit is voor senioren wel een afstand om telkens te overbruggen. Sara gaat de mogelijkheden na bij het buurthuis.
* Men vraagt zich af welke reacties zijn binnen gekomen op de rondvraag ‘ nood aan lokalen’. Sara doet nog een oproep om dit binnen te sturen en bundelt dit.
* Graag een voorstelling over Zorgpunt Waasland op de seniorenraad.
* Warme oproep voor vrijwilligers voor de Special Olympics die doorgaan van 29/05 tot 1/06. De link naar het filmpje <https://www.sint-niklaas.be/actueel/stadstelevisie/oproep-vrijwilligers-special-olympics> . Meer info bij Eric Romain.
* Jos vraagt een antwoord op de vraag of men het bord B23 ( bij rood licht rechtsaf draaien met de fiets) kan invoeren op kruispunt Heistraat-Plezantstraat. Schepen Heyrman gaat dit na.

1. **Nieuwjaarsreceptie**

De Nieuwjaarsreceptie werd ingeleid met een intro-speech van de nieuwe schepen voor seniorenbeleid, Sofie Heyrman. Voorzitster Jeanine De Boever werd van harte bedankt voor haar jarenlange inzet voor de seniorenraad. Zij was twee legislaturen het boegbeeld van de seniorenraad en ze rondt vandaag haar voorzitterschap af. Alle leden van de raad werden ook afzonderlijk van harte bedankt voor hun inzet de voorbije jaren met een presentje.