

contactpersoon: Veerle Vermeulen, clustermanager welzijn, 03 778 36 31, [veerle.vermeulen@sint-niklaas.be](mailto:veerle.vermeulen@sint-niklaas.be)

<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Refter Welzijnshuis	23-01-2023, 20.00u

### Aanwezig

Veerle Vermeulen, Steffie Kunnen, Caroline Van Exaerde, Charlotte Baeten, Maggy Baert, Nadia Van Gasse, Kelly Van Kerckhove, Justine Dooms, Stijn Laceur, Marijke Van Slycken, Anke Vandoolaeghe, Nancy Bardyn, Mieke Paelinck, Wendy Van De Velde, Soraya Verwulghen, Bea Lamaire en An Van Goey.

### Verontschuldigd

Liesbet Vergauwen, Emilie Bekaert, Sanâa Zerouali, Sien Staut, Sören Van Hoe, schepen Maxime Callaert, Sharon Heirman, Guy Ongena, en Christine Soyez.

### Bijlagen

PowerPoint voorstelling, flyer IVT,

## agenda

- Goedkeuring verslag 21-11-2022
- Voorstelling Krachtgericht Waas en Dender
- Voorstelling Groei Gezond Waaier
- Cijfers centraal aanmeldingssysteem
- Uitbreidingsronde
- Starters en stoppers
- Omschakeling en subsidies
- Werkingssubsidie 2023
- Varia

Voorzitter opent vergadering en overloopt agenda.

### 1. Goedkeuring verslag LOK 21-11-2022

Geen opmerkingen, verslag goedgekeurd.

### 2. Voorstelling Krachtgericht Waas en Dender

Zie PowerPoint in bijlage.

Krachtgericht Waas en Dender is een samenwerkingsverband van verschillende partners die allemaal de visie van Krachtgericht Waas en Dender onderschrijven. Zij nemen een actieve rol op in het realiseren van alle doelstellingen, principes, visie van Krachtgericht Waas & Dender in de eigen organisatie.

Zij zijn bereid om de reguliere werking van de eigen organisatie te laten evolueren en groeien naar deze principes. De verschillende partners zijn onder andere: Huis van het kind, Kind & Gezin, Domo, Het Open Poortje, CGG, CKG, de CLB's en nog vele andere organisaties (<https://www.krachtgerichtwaasendender.be/samenwerkingsverband/dragende-partners>).

Als hulpverlener kan je op ons telefonisch onthaal anoniem terecht voor consult en advies. Tijdens dit gesprek luisteren we naar je vragen en denken we mee vanuit de basisprincipes van Krachtgericht Waas en Dender. Samen zoeken we naar een oplossing. Zijn er verder stappen nodig? Dan kan je als hulpverlener het kind, de jongere of het gezin aanmelden. Neem met het gezin de folder door en vul met hen het onthaalformulier in (<https://www.krachtgerichtwaasendender.be/verbindingsteam/aanmelden-bij-het-verbindingsteam>). Na de aanmelding nemen wij contact op met jou en het gezin om het onthaalformulier door te nemen. Nadien bespreken we multidisciplinair de vraag van het gezin.

De verbindingsmedewerker plant in samenspraak met jou als hulpverlener, (de aanmelder) en het gezin, een eerste gesprek in, binnen de maand. Dat kan bij het gezin thuis, of op een andere plaats. Tijdens dat gesprek bespreken we met het gezin en met jou als hulpverlener welke vragen er zijn, wie betrokken kan worden om mee rond tafel te komen zitten bij het schrijven van een plan. Het gezin, hun steunfiguren en andere betrokkenen komen bij elkaar voor een tafelgesprek met als doel samen een plan te maken. Rond de tafel bekijken we vanuit het plan wie er wat zal doen. Als blijkt dat er nog openstaande vragen zijn waar geen antwoord op werd gevonden, helpt de verbindingsmedewerker jullie daarmee verder. Die opvolging is volgens de visie van ons samenwerkingsverband, met specifieke deskundigheid en vaak van een zo kort mogelijke aard.

### **3. Voorstelling Groei Gezond Waaier (ALLES waaier)**

Zie PowerPoint.

In 2019 startte de stad samen met een aantal gedreven externe lokale partners en vzw Eetexpert (<https://eetexpert.be/>) een werkgroep op rond overgewicht bij kinderen en jongeren. Dit na verschillende signalen over kinderen met een slechte conditie, jongeren met een laag zelfbeeld, lijngedrag bij erg jonge meisjes, ongezonde brooddozen op school... De hoofdvraag waarmee de werkgroep aan de slag ging was: Hoe kunnen we kinderen en jongeren zo goed mogelijk ondersteunen rond eetgedrag, lichaamsbeeld en zelfbeeld? De werkgroep groei gezond wou gezondheid dan ook ruimer bekijken dan gewicht

en trekt dit probleem breed open naar alle facetten van een gezonde levensstijl. De focus van de werkgroep en de waaier is niet probleemgerichte aanpak maar eerder in te zetten op een versterkende aanpak die iedereen vooruit helpt. Een gezonde levensstijl biedt meer kansen voor nu en later. Alle kinderen en jongeren (- 9 maanden tot 18 jaar) in onze stad gezond in de startblokken van het leven zetten.

- Afwisselend eten
- Leuk bewegen (en lang stilzitten onderbreken)
- Lief zijn voor jezelf (en je lichaam)
- Emoties hanteren
- Slapen

De waaier is interdisciplinair opgesteld en breed gedragen door partners met heel wat expertise rond gezonde levensstijl.

#### Partners

*Interne partners:* Kansenaswerker, Vrijwilligerscoach, projectmedewerker dienst mens, stad Sint-Niklaas, Regie kinderopvang, Huis van het Kind, Brugfiguur, flankerend onderwijsbeleid, Gezondheidswerker team preventie, Dienst jeugd, Schepen van welzijn

*Externe partners:* Eetexpert, het kenniscentrum voor eetstoornissen en gewichtsproblemen, adviseert de werkgroep, Stafmedewerkers gezonde voeding, beweging en geestelijke gezondheid Logo Waasland, Vertegenwoordiging Polsslag, Medisch coördinator Vrij CLB Waas en Dender, Verpleegkundige CLB GO! Waasland, Huisarts afgevaardigd door de Huisartsenkoepel Waasland, Coördinator Eerstelijnszones Waasland, Voorzitter diëtistenkring Waasland, Medisch diensthoofd kinderafdeling AZ Nikolaas, Zelfstandig ergotherapeut, Zelfstandig vroedvrouw

Aan de hand van verschillende casussen kunnen de deelnemers de ALLES waaier leren kennen. Regie kinderopvang gaat binnenkort bij elke organisator op bezoek en legt dan nogmaals de werking van de waaier uit. Iedere organisator krijgt een waaier aangeboden.

Meer info kunnen jullie alvast vinden via <https://www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/gezondheid-en-zorg/groei-gezond>

#### **4. Cijfers centraal aanmeldingssysteem**

Zie PowerPoint in bijlage.

In maart rapporteren we onze cijfers aan Opgroeien. Samen met het jaarrapport kinderopvang sturen we de cijfers door naar alle leden van het LOK.

## **5. Uitbreidingsronde**

Zie PowerPoint in bijlage.

28 februari beslist Opgroeien of ze het advies van het lokaal bestuur volgen. In de uitbreidingsronde werden 9 plaatsen verdeeld over 2 organisatoren (6 voor De Kleine Wereld, 3 voor groepsopvang Pieterneel).

Met de grote nood aan kinderopvang in Sint-Niklaas hopen we uiteraard om opnieuw te mogen deelnemen aan de uitbreidingsronde van 2023. We evalueren later dit jaar onze criteria en procedure.

## **6. Starters en stoppers**

Zie PowerPoint in bijlage.

## **7. Omschakeling en subsidies**

Zie PowerPoint in bijlage.

Er is een grote vraag naar omschakelingsplaatsen in onze Stad. De vraag wordt gesteld of er mogelijkheid is om meer plaatsen te voorzien dan enkel de 3000 vooropgestelde omschakelingsplaatsen.

- Reactie Charlotte Baeten (Opgroeien): de uitbreidingsronde rond omschakelingsplaatsen zou in het voorjaar doorgaan zonder advies van het lokaal bestuur.

We wachten uiteraard, samen met alle organisatoren, op communicatie van Opgroeien. Zodra deze bekend is brengen we jullie op de hoogte.

## **8. Werkingssubsidie 2023**

In 2023 voorziet het lokaal bestuur een werkingssubsidie van 350 euro per locatie kinderopvang. Dit voor zowel groeps- als gezinsopvang. De subsidie moet gebruikt worden om de kwaliteit in de kinderopvang te ondersteunen.

Je kan als organisator voor elke locatie in Sint-Niklaas een aanvraag indienen tot en met 28 februari 2023. De uitbetaling gebeurt ten laatste eind april. Vergeet niet je aanvraag volledig in te vullen en samen met je vergunning te sturen naar [kinderopvang@sint-niklaas.be](mailto:kinderopvang@sint-niklaas.be).

## **10. Varia**

- Binnenkort komt regie kinderopvang bij iedereen langs om jullie te informeren over onze plannen zijn in 2023 en te horen hoe het met jullie gaat.

- Miki heeft nog enkele plaatsen vrij voor de opleiding EHBO en blussen.
  - Concreet:  
Alle opleidingen gaan door in Miki Lokeren, Ward De Bockstraat 26a, 9160 Lokeren (met attest). Inschrijven via mail naar [marijke@kinderopvangmiki.be](mailto:marijke@kinderopvangmiki.be). Betalen bij inschrijving.  
Brandblussen  
Zaterdag 4/2/2023 van 8u30 -12u30, prijs 125€/deelnemer  
EHBO (cursus reanimatie baby en peuters, gegeven door Rode Kruis Vlaanderen met aed-training)  
Maandag 20/2/2023 van 19u – 22u, prijs 40€/deelnemer of maandag 27/2/2023 van 19u – 22u, prijs 40€/deelnemer
- Actie kinderopvang
  - Nadia (Babyplanet) geeft meer info over de actie 'Wij hebben een hart voor kinderen'. Met deze actie willen ze een positieve boodschap verspreiden voor iedereen in de kinderopvang. Ze vraagt aan het lokaal bestuur om aan de actie deel te nemen. Nadia zal de actie voorstellen aan de schepen. Er hangen ondertussen 280 vlaggen in Vlaanderen met deze positieve boodschap en zijn er meer dan 400 leden aangesloten op hun Facebookpagina. Wil je graag een vlag bestellen dan kan dat via [actiehartvoorkinderen@hotmail.com](mailto:actiehartvoorkinderen@hotmail.com). De vlag kost 17 euro. Wil je op de hoogte blijven van de actie? Surf dan naar <https://www.facebook.com/groups/675057290728194>
- Heeft er iemand interesse in een vorming rond gezonde voeding en/of leuk bewegen in de kinderopvang? Gelieve dit dan zo snel mogelijk door te geven aan regie kinderopvang ([kinderopvang@sint-niklaas.be](mailto:kinderopvang@sint-niklaas.be)).

*Gezonde voeding in de kinderopvang: Tijdens deze vorming leren deelnemers aan de slag gaan met de materialen om een werking rond gezonde voeding op te starten of verder uit te bouwen in hun kinderopvang. Ze worden geïnformeerd en gesensibiliseerd over de bestaande aanbevelingen over gezonde voeding en krijgen een hoop tips en tools mee om de eigen kinderopvang gezonder en energiever te maken.*

*Meer bewegen en minder stilzitten in de kinderopvang: Via deze vorming worden deelnemers geïnformeerd en gesensibiliseerd over de bestaande aanbevelingen rond beweging en lang stilzitten, leren ze om een beleid rond deze gezondheidsthema's op te starten of verder uit te bouwen, en ze krijgen een hoop tips en tools mee om de eigen kinderopvang gezonder en energiever te maken.*